

EKIFAZ Jahres- programm

Frühjahr 2024



Allgemeine Informationen

Anmeldung zu Veranstaltungen:

Für die Teilnahme an unseren Eltern-Kind-Spielgruppen ist eine Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich, solltet Ihr eine gebuchte Spielgruppe nicht besuchen können, gebt bitte ehest möglich vor Kursbeginn Bescheid, um keinen Platz zu blockieren.

Die Anmeldung zu den Spielgruppen ist ab dem 28.08.2023 bitte mit Angaben der folgenden Daten möglich: Kursnummer, Name, Geburtsdatum und Adresse des Kindes- wenn nicht anders angegeben, bevorzugt als SMS an die EKIFAZ Telefonnummer 0650/ 411 06 85 oder per Mail info@ekifaz.at

Die Anmeldung für Veranstaltungen kann, wenn nicht anders angegeben, ab Ausgabe des Programmheftes unter der EKIFAZ Telefonnummer 0650/ 411 06 85 erfolgen

Veranstaltungsorte:

Wenn nicht anders angegeben findet die Veranstaltung im EKIFAZ statt.

Bezahlung von Kursbeiträgen:

Der Kursbeitrag ist bei Veranstaltungsbeginn bei der jeweiligen Spielgruppenleiterin oder -leiter zu bezahlen. Der Kursbeitrag der jeweiligen Veranstaltung ist bei den Angeboten im Programmteil zu finden. Als Bonus für Familien mit mehreren Kindern bieten wir einen Spielgruppenspezialpreis an: 1 Kind zahlt, die Geschwister kommen gratis mit!

Allgemeine Öffnungszeiten:

In den Schulferien & an den Feiertagen ist das EKIFAZ geschlossen.

Organisatorisches:

Unsere Handynummer 0650/ 411 06 85 ist der einfachste Weg mit uns Kontakt aufzunehmen. Alle unsere Mitglieder arbeiten ehrenamtlich, daher sind wir nicht rund um die Uhr erreichbar!

Unser Büro ist Montag von 9:00 bis 11:00 Uhr besetzt.

Email: info@ekifaz.at

Internet: www.ekifaz.at

Facebook: [EKIFAZ Eltern-Kind-Familienzentrum Haag](#)

Post: EKIFAZ Eltern-Kind-Familienzentrum, Höllriglstraße 2, 3350 Stadt Haag

Kinder-Geburtstag feiern im EKIFAZ

Endlich ist der Geburtstag da!

Da ist es schön, viele Freunde einzuladen, Kuchen zu essen, Spiele spielen, laufen, hüpfen und springen,

Aber was tun, wenn die Wohnung dafür ungeeignet ist oder zu wenig Platz bietet?

Dann hast Du die Möglichkeit, die Räume des EKIFAZ auf Anfrage zu mieten und einer Party steht nichts mehr im Wege! Kosten: € 25,-/Nachmittag (besenrein verlassen)

Überblick Spielgruppen:

Unsere Eltern-Kind-Spielgruppen sind das „Herzstück“ unseres Eltern-Kind-Familienzentrums & finden jeweils wöchentlich in unseren großzügigen Räumlichkeiten statt.

In einer liebevollen Umgebung- begleitet im Schutz von Mama, Papa oder einer anderen vertrauten Bezugsperson - werden den Kindern erste soziale Kontakte mit Gleichaltrigen ermöglicht.

Auch Eltern finden hier Raum und Zeit, andere Familien kennen zu lernen und sich über aktuelle Themen auszutauschen.

Schau rein!

Was erwartet mich in der Eltern-Kind-Spielgruppe?

Unsere ausgebildeten Spielgruppenleiter/innen gestalten altersgerechte und abwechslungsreiche Gruppenstunden.

Je nach Situation und Bedürfnis der Kinder stehen einfache Lieder, Tänze, Knie-reiter-, Finger-, Massage- und Bewegungsspiele sowie ein umfangreiches Freispiel mit unterschiedlichen Materialien am Programm. Zwischendurch bieten wir den Kleinkindern die Möglichkeit, erste Erfahrungen im Malen und Basteln zu sammeln. Bei der gemeinsamen Jause bleibt genug Zeit zum gegenseitigen Austausch.

Was brauche ich für die Eltern-Kind-Spielgruppe?

Bitte für die Kinder Hausschuhe & eine Jause mitnehmen.



Montag:

Mutter-Eltern-Beratung

Die Mutter-Eltern-Beratung findet jeden 1. Montag im Monat von 14:00 bis 15:30 Uhr statt.

Dieses Beratungsangebot des Landes NÖ ist kostenlos und ohne Anmeldung: Frau Dr. Bettina Hengst und Hebamme Frau Veronika Ratzberger beraten dich über die Entwicklung und Förderung deines Kindes, Ernährung (Stillen, Zufüttern, Beikost), Schlafen, Pflege, usw.

Außerdem wird dein Kind von der Hebamme abgewogen und abgemessen.

Frau Dr. Hengst untersucht die Kinder und berät in medizinischen Fragen.

Zwischendurch gibt es die Möglichkeit sich bei „Kaffee und Kuchen“ mit den anderen Mamas und Papas auszutauschen.

Die nächsten Termine:

- Montag, 08.01.2024
- Montag, 05.02.2024
- Montag, 04.03.2024
- Montag, 08.04.2024
- Montag, 06.05.2024
- Montag, 03.06.2024
- Montag, 01.07.2024
- Montag, 02.09.2024
- Montag, 07.10.2024
- Montag, 04.11.2024
- Montag, 02.12.2024



Dienstags:

Strampelbabys/ Kurs Nr.01

Die Treffen bei den Strampelbabys richten sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen: wir werden uns über Themen austauschen, die euch gerade beschäftigen (Stillen, Beikost, Tragen, Entwicklung, Babymassage, ...). Außerdem wird die Eltern-Baby-Beziehung durch einfache Lieder, Reime, Massagen usw. gestärkt. In einer Pause bleibt genug Zeit, um neue Freundschaften zu knüpfen und sich auszutauschen!



Alter: 0-9 Monate

Termin: wöchentlich, Di, 08:30 - 10:00 Uhr; beginnend am 13.02.2024

Kosten: 10 Einheiten zu € 80,-

Max. Anzahl: 8 Kinder in Begleitung eines Erwachsenen

Leiterin: Doris Edelmayer, Ekifaz-Obfrau, Kindergarten und Hortpäd., Spielgruppenleiterin, 3-fache Mama

Mittwochs:

Eltern-Kind-Spielgruppe Glückskinder/ Kurs Nr. 02

Alter: ab 8 Monate (gem. Gruppe)

Termin: wöchentlich, Di, 10:15 - 11:45 Uhr; beginnend am 13.02.2024

Kosten: 10 Einheiten zu € 80,-

Max. Anzahl: 8 Kinder in Begleitung eines Erwachsenen

Leiterin: Doris Edelmayer, Ekifaz-Obfrau, Kindergarten und Hortpäd., Spielgruppenleiterin, 3-fache Mama

Eltern-Kind-Spielgruppe Blumenkinder/ Kurs Nr. 03

Alter: ab 8 Monate bis 18 Monate

Termin: wöchentlich, Mi, 8:30 - 10:00 Uhr; beginnend am 14.02.2024

Kosten: 10 Einheiten zu € 80,-

Max. Anzahl: 8 Kinder in Begleitung eines Erwachsenen

Leiterin: Doris Edelmayer, Ekifaz-Obfrau, Kindergarten und Hortpäd., Spielgruppenleiterin, 3-fache Mama

.....

Eltern-Kind-Spielgruppe Musikzwerge/ Kurs Nr. 04

Alter: ab 18 Monate bis 24 Monate
Termin: wöchentlich, Mi, 10:15 - 11:45 Uhr;
 beginnend am 14.02.2024
Kosten: 10 Einheiten zu € 80,-
Max. Anzahl: 8 Kinder in Begleitung eines
 Erwachsenen
Leiterin: Doris Edelmayer, Ekifaz-Obfrau,
 Kindergarten und Hortpäd., Spielgruppen-
 leiterin, 3-fach Mama

Donnerstags:

.....

Eltern-Kind-Spielgruppe Krabbelzwerge/ Kurs Nr. 05

Alter: ab 8 Monate bis 18 Monate
Termin: wöchentlich, Do, 08:30 - 10:00 Uhr;
 beginnend am 15.02.2024
Kosten: 10 Einheiten zu € 80,-
Max. Anzahl: 8 Kinder in Begleitung eines
 Erwachsenen
Leiterin: Monika Forstmayr und Lisa
 Tempelmayr

.....

Eltern-Kind-Spielgruppe Entdeckerkinder/ Kurs Nr. 06

Alter: ab 24 Monate
Termin: wöchentlich, Do, 10:15 - 11:45 Uhr;
 beginnend am 15.02.2024
Kosten: 10 Einheiten zu € 80,-
Max. Anzahl: 8 Kinder in Begleitung eines
 Erwachsenen
Leiterin: Susanne Geiblinger



.....

Eltern-Kind-Spielgruppe Strizzltreff/ Kurs Nr. 07

Alter: ab 24 Monate
Termin: wöchentlich, Do, 15:30 - 17:00 Uhr;
 beginnend am 15.02.2024
Kosten: 10 Einheiten zu € 80,-
Max. Anzahl: 8 Kinder in Begleitung eines
 Erwachsenen

Weiterbildungen rund ums Kind

Eltern-Kind-Frühstück

Ein offener Treff mit einer Hebamme und Expertinnen für Familien mit Babys und Kleinkinder (bis 3 Jahre) zu einem bestimmten Thema 1 x im Monat.
Termine: jeweils Freitag, 8.30-10.00 Uhr



Kosten: € 6,- /Person/Termin

Anmeldung: 0650 / 411 06 85

Wann	Was	Mit
19.01. 2024	Die fünf Sprachen der Liebe	Veronika Ratzberger, Hebamme
16.02. 2024	Baby-Shiatsu	Elisabeth Flach
15.03. 2024	Ergotherapie mit Kindern	Johanna Losbichler, Sonja Dorfmayr
19.04. 2024	Gebärdensprache - mit Babys und Kindern lernen	Julia Michlmayr
17.05. 2024	Hypnose	Martina Schafelner
14.06. 2024	Cranio Sacral und Somato Emotional Balancing	Veronika Ratzberger, Hebamme

Geburtsvorbereitungskurs

In diesem Kurs kannst du das Vertrauen in deinen eigenen Körper, die Geburt und den Umgang mit dem Baby stärken.

Pack dir einen Rucksack mit Wertvollem (Hilfestellungen, Tipps) für die Zeit der Geburt, im Wochenbett, Elternschaft, Stillzeit durch verschiedene Körper-, Atem-, Entspannungs- und Paarübungen, Gespräche, Austausch und Informationen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke, Polster, warme Socken

Voraussetzung: 26. SSW

Kosten: € 160,-

Leitung: Veronika Ratzberger

Termine:

Kurs 1:

Freitag, 01.03., 18 – 21 Uhr (nur für Frauen)

Freitag, 08.03., 18 – 21 Uhr und

Samstag, 09. 03., 9 – 12 und 13 – 16 Uhr (für das Paar gemeinsam)

Kurs 2:

Freitag, 17.05., 18 – 21 Uhr (nur für Frauen)

Freitag, 24.05., 18 – 21 Uhr und

Samstag, 25.05., 9 – 12 und 13 – 16 Uhr (für das Paar gemeinsam)

Kurs 3:

Freitag, 05.07., 18 – 21 Uhr (nur für Frauen)

Freitag, 12.07., 18 – 21 Uhr und

Samstag, 13.07., 9 – 12 und 13 – 16 Uhr (für das Paar gemeinsam)

Anmeldung über haag.vhs-noe.at (Kategorie Gesundheit und Bewegung)

Weitere Info gerne unter 0681/10764164

Baby Shiatsu

Berührung ist ein Grundbedürfnis und vermittelt Geborgenheit, Sicherheit und Vertrauen. Was gibt es Schöneres für ein Neugeborenes, auf diese Weise empfangen zu werden?



Shiatsu ist eine sanfte Drucktechnik und wirkt auf der Tiefenentspannungsebene. Auf dieser Ebene ist Lernen möglich.

Die Entwicklung des Babys wird unterstützt, die Körperwahrnehmung gestärkt und Alltagsbeschwerden können gelindert werden. Starke Mitte – Starkes Leben, und das wünschen wir uns doch alle für unsere Kinder.

Mitzubringen: Decke und bequeme Kleidung

Termine: 16.03./23.03./06.04.2024 jeweils von 9.00 bis 10.15 Uhr

Kosten: € 75,- pro Kurs (3 Einheiten)

Max. Anzahl: 6 Mamas mit Babys

Leitung: Elisabeth Flach, Dipl. Shiatsu-Praktikerin

Infos und Anmeldung: 0676/ 711 86 52, www.shiatsu-beruehrungsart.at

Gerne unterstütze ich Dich mit meinen Werkzeugen bei folgenden Themen:

[Kinderwunsch](#) - [Schwangerschaft](#) - [Geburtsaufbereitung](#) - [Baby und Kinder](#) - [Reflex Integration](#)

www.shiatsu-beruehrungsart.at



Reflexintegration

Mit Freude und Leichtigkeit fürs Leben lernen – das wünschen wir uns für unsere Kinder. Aktive Frühkindliche Reflexe können dein Kind einschränken - unterstütze es dabei, sein volles Potenzial zu schöpfen. Mit der Reflexintegration ist es möglich, das Kleinhirn auf neuronaler Ebene nachreifen zu lassen. Dies bewirkt positive Veränderungen in Bezug auf Lese-Rechtschreib- und Rechenfähigkeiten, Gleichgewicht, Koordination, Konzentration, innere Ruhe und vor allem das Gelernte zu verstehen.

Mitzubringen: Decke und bequeme Kleidung

Termine: 21.02., 20.03., 17.04., 15.05., 12.06., 10.07., 14.08., 11.09., 9.10., 6.11.2024 jeweils von 16.00 - 17:30 Uhr

Kosten: € 60,- pro Einheiten

Max. Anzahl: 3 Kinder

Leitung: Elisabeth Flach, Dipl. Shiatsu Praktikerin, Reflexintegrationstrainerin

Infos und Anmeldung: unter 0676/711 86 52 bis 31.1.2024 möglich
www.shiatsu-beruehrungsart.at



Jedes Kind wird von der „Gesunden Gemeinde Stadt Haag“ pro Einheit mit €10,- unterstützt.

Kinder Yoga

In dieser Einheit stehen Fantasie, Freude an der Bewegung und Entspannung im Vordergrund. Durch Lieder, Gedichte, Spiele und Geschichten werden die Asanas kennengelernt und gefestigt. Die Kinder können bei Atemübungen, Fantasiereisen, ... zur Ruhe kommen.



Alter: 5 bis 7 Jahre

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Termin: 14.03.2024, 21.03.2024, 04.04.2024, 11.04.2024, 18.04.2024 und 25.04.2024 jeweils von 15:30 bis 16:30 Uhr

Kosten: € 50,-

Mitzubringen: Gymnastikmatte, Wasserflasche und bequeme Kleidung.

Kursleiterinnen: Maria Hammelmüller, Elementarpädagogin, Kinder-Yoga-Trainerin & Sonja Hammelmüller, Diplompädagogin für Volks-, Sonderschule und Sprachheilpädagogik, Kinder-Yoga-Trainerin

Anmeldung: hammelmuller.maria@gmail.com

Osterbasteln

Kreativer, lustiger Bastelnachmittag zum Thema Frühling- Ostern, mit verschiedenen Angeboten, sodass für jede/n etwas dabei ist.

Die Kunstwerke dürfen anschließend natürlich zum Verschenken, oder als Deko für Zuhause mitgenommen werden.

Für Kinder von 4- 10 Jahren, ohne Eltern

Termin: Di 12.03.2024, 15:00 - 17:00 Uhr

Kosten: € 10,- (inkl. Material)

Leiterin: Doris Edelmayer, Kindergarten- und Hortpäd., Spielgruppenleiterin, Mama von 3 Kindern

In der Regel ... Mädchensache

Dich beschäftigen Fragen zum Thema „Menstruation“ und möchtest sie nicht in Anwesenheit anderer (Jungs) stellen oder es ist dir unangenehm darüber zu sprechen? Ich nehme mir in vertrauensvoller Umgebung mit allen interessierten Mädchen Zeit, um mehr darüber zu erfahren. Du kannst aktiv teilnehmen, oder still beobachten - es ist alles erlaubt.

Termin: Freitag, 23.02.2024

Zeit: von 16:00 - 18:00 Uhr

Kosten: € 10,- inkl. Starterpaket

Kursleitung: Andrea Ratzinger

Anmeldung: 0680/310 97 86 (gern auch per WhatsApp oder SMS)

Bauchtanz

Tauche ein in die Welt des sinnlichen Beckentanzes. In meinem Kurs tauchen wir gemeinsam in die weibliche Urkraft und die beeindruckende Wirkung des orientalischen Beckentanzes auf Körper, Geist und Seele ein.



Aus meiner privaten Verbindung zum Orient habe ich verschiedenste Tanz- und Lebensrituale, die Frauen im Laufe ihres Lebens begleiten

und stärken können, kennen gelernt – für mich eine Bereicherung zu unserem westlich geprägten Denken. Erweitere dein Bewusstsein über dein Frau Sein. Ich freue mich auf dein Kommen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung

Termin: Freitag, 26.01./02.02./09.02.2024

Zeit: von 19:00 - 20:30 Uhr

Kosten: € 18,- pro Abend oder € 50,- für alle 3 Abende

Kursleitung: Eva Kimeswenger
Elementar-, Gesundheits-, Tanz- und Erlebnispädagogin

Anmeldung: Doris Edelmayer 0660/140 99

44

Klang – Meditationsabend „Frühlingserwachen“

Zur Ruhe und zu sich selbst kommen ist das Ziel der Klangmeditation. Lass Dich vom Alltag entführen. Begleitet von sphärischen Klängen kannst Du Entspannen, Loslassen und Energie tanken!



Geführte Meditation mit Klangschalen & anderen Klanginstrumenten

Mitzubringen: Decke, bequeme Kleidung, Matte; Nähere Infos bei der Anmeldung!

Tag u. Zeit: Mittwoch, 19:00 bis 20:00 Uhr

Termine: 28.02. / 20.03. / 03.04.2024 (einzeln buchbar!)

Kosten: € 15,- pro Person & Abend

Anmeldung: Rita Brunnmair, Dipl. LebensKlang-Energetikerin, Tel: 0699/817 54 418

Yogakurs für Oma und Opa

Für uns „ältere Semester“ ist es ganz besonders wichtig, sich regelmäßig körperlich zu betätigen um ganz lange beweglich, fit und gesund zu bleiben. Yoga am Sessel zu üben, ist eine perfekte Möglichkeit sich zu dehnen und in Bewegung zu bleiben/kommen. Die Muskeln werden gelockert, die Durchblutung verbessert, Kraft aufgebaut und Stress abgebaut. Durch gezielte Atem- und Entspannungsübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert.

Kursinhalte sind Kraft- und Dehnübungen am Sessel, Atemübungen und Entspannung mit Musik, einer Fantasiegeschichte, progressive Muskelentspannung nach Jacobson.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Yoga-/Gymnastikmatte falls vorhanden, Trinkflasche

Kursdauer: 4 x 1 Std.15 Min. von 9.00Uhr bis 10.15 Uhr

Kurstermine: 18.03./25.03./08.04./15.04.2024

Kosten: € 50,-

Kontakt und Anmeldung: Mag. Monika Schimbäck, zertifizierte Yogalehrerin (Hatha-, Yin-und Senioren yoga)
Tel.Nr.: 0650/6681442
e-mail: firma_schimbaeck@gmx.at

Weitere Infos erhaltet ihr auch auf unserer
Homepage www.ekifaz.at
oder auf unserer Facebook Seite
EKIFAZ Eltern-Kind-Familienzentrum Haag



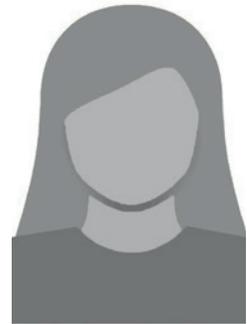
Unser Team



Jeanette Pieringer
Schriftführerin



Doris Edelmayer
Obfrau



Birgit Leithinger
Kassierin



Carola Radovan
Obfrau Stellvertreterin



Kerstin Williams,
Schriftführerin
Stellvertreterin



Julia Eller-Gelb
Kassierin
Stellvertreterin

Unsere Sponsoren



© 2024

Fotos Team & Spielgruppen: Daniela Adelberger, www.adelberger-d.at

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!