

# EKIFAZ Jahres- programm

2022/2023



**meine  
familie.at**





- Erziehung
- Taufe
- Beziehungsleben
- Elternalltag
- Angebote für Familien

Liebe Eltern und Kinder, liebe  
Schwangere, liebe Omas und Opas,  
liebe FreundInnen!



## Kinder sind die Zukunft!

**Und darum** sollten wir sie ernst nehmen, respektieren, wertschätzen, LIEBEN und ihnen unsere Zeit schenken! Außerdem können wir von ihnen lernen, das Leben zu genießen, auch über kleine Wunder zu staunen, auch mal über uns selbst zu lachen und singend und tanzend durchs Leben zu gehen. Nehmt euch bewusst Zeit für euren Kleinen, legt die Handys zur Seite, singt, tanzt und lacht mit ihnen, denn es dauert nicht lange, dann sind sie erwachsen. Mit unserem Programm möchten wir euch und euren Familien Möglichkeiten und Raum dafür geben.

WIR, das **E** (Eltern), **KI** (Kind), **FA** (Familien) **Z** (Zentrum) Haag haben uns bemüht, für möglichst alle Altersgruppen abwechslungsreiche Veranstaltungen zu planen, die wieder Gemeinschaft und Zusammenhalt fördern und Zeit zum Austausch bieten. Bei all unseren Spielgruppen, Kursen, Workshops und Festen sollen Spaß und die Freude am gemeinsamen Tun im Vordergrund stehen! Von musikalisch, natürlich, kreativ, kulinarisch, spannend und entspannend bis religiös ist alles dabei!

An dieser Stelle ein großes DANKE an alle freiwilligen Helfer und Unterstützer des Ekifaz ohne euch würde es diesen Verein nicht geben!

Über weitere Helfer und Mitwirkende freuen wir uns jederzeit. Wenn du Interesse hast uns mit einem Kurs/Angebot zu bereichern, eine Spielgruppe zu leiten, oder bei Veranstaltungen mitzuhelfen melde dich gerne bei uns! Natürlich sind wir auch für konstruktive Kritik und neue Ideen offen.

Wir, ein Team aus engagierten Menschen, freuen uns, Euch willkommen zu heißen und mit unserem Angebot zu begeistern!

(Etwaige Covid-19-Richtlinien und Verordnungen werden bei Kursanmeldung bzw. vor Kursstart bekannt gegeben!)

Ein herzliches Dankeschön gilt der Pfarre Haag, die uns die Räumlichkeiten im Pfarrhof zur Verfügung stellt!

Freundliche Grüße,

**Doris Edelmayer**

Obfrau, für das gesamte tatkräftige und verlässliche EKIFAZ-Team

# Allgemeine Informationen

## Anmeldung zu Veranstaltungen:

Für die Teilnahme an unseren Eltern-Kind-Spielgruppen ist eine Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich, solltet Ihr eine gebuchte Spielgruppe nicht besuchen können, gebt bitte ehest möglich vor Kursbeginn Bescheid, um keinen Platz zu blockieren.

Die Anmeldung zu den Spielgruppen ist ab Ausgabe des Programmheftes bitte mit Angaben der folgenden Daten möglich: Kursnummer, Name, Geburtsdatum & Adresse des Kindes – wenn nicht anders angegeben, als SMS an die EKIFAZ Telefonnummer 0650/ 411 06 85 oder per Mail [info@ekifaz.at](mailto:info@ekifaz.at)

Die Anmeldung für Veranstaltungen kann, so nicht anders angegeben, ebenfalls ab Ausgabe des Programmheftes unter der EKIFAZ Telefonnummer 0650/ 411 06 85 erfolgen.

## Veranstaltungsorte:

Wenn nicht anders angegeben findet die Veranstaltung im EKIFAZ im Pfarrhof, Hauptplatz 1, 3350 Stadt Haag, statt.

## Bezahlung von Kursbeiträgen:

Der Kursbeitrag ist bei Veranstaltungsbeginn bei der jeweiligen Spielgruppenleiterin oder –Leiter zu bezahlen. Der Kursbeitrag der jeweiligen Veranstaltung ist bei den Angeboten im Programmteil zu finden. Als Bonus für Familien mit mehreren Kindern

bieten wir einen Spielgruppenspezialpreis an: 1 Kind zahlt, die Geschwister kommen gratis mit!

## Die Mitgliedschaft & ihre Vorteile:

Die Mitgliedschaft im EKIFAZ beträgt € 20,- pro Familie & Schuljahr. Ab dem Frühjahr beträgt der Beitrag € 12,-.

Eine Mitgliedschaft ist für den Besuch unserer jeweiligen Angebote nicht notwendig.

Mitglieder erhalten bei Teilnahme an unseren Veranstaltungen 15% Ermäßigung (ermäßigte Preise sind in Klammern angegeben).

Außerdem unterstützt Ihr mit Eurer Mitgliedschaft die Erhaltung des Vereins EKIFAZ & hilft mit, unser Angebot zu erweitern & weiter zu verbessern. Danke für Eure Unterstützung!

## Gratis Mitgliedschaft bei Mithilfe von 2 EKIFAZ Veranstaltungen:

Als Verein versuchen wir, bewusst und aktiv das Leben in Gemeinde & Pfarre mitzugestalten. Dabei stehen auch heuer wieder folgende allgemeine Veranstaltungen am Programm:

Monatliches Familienkaffee im EKIFAZ, Gestaltung der Familienmesse im September, Flohmarkt im Herbst & Frühling, Kinderfasching, Kinderbetreuung beim Pfarrfest.

Hast Du Zeit & Lust bei 2 dieser Veran-

staltungen mitzuhelfen, bekommst Du als Dankeschön eine gratis EKIFAZ Mitgliedschaft für Dich & Deine Familie.

Nähere Infos & Anmeldung dazu gibt's unter der EKIFAZ Telefonnummer 0650/ 411 06 85. Wir freuen uns auf Dich!

## Allgemeine Öffnungszeiten:

In den Schulferien & an den Feiertagen ist das EKIFAZ geschlossen, ausgenommen unser Familienkaffee, das ist auch dann für Euch geöffnet!

## Organisatorisches:

Unsere Handynummer 0650/ 411 06 85 ist der einfachste Weg mit uns Kontakt aufzunehmen. Alle unsere Mitglieder arbeiten ehrenamtlich, daher sind wir nicht rund um die Uhr erreichbar! Habt daher bitte etwas Geduld - wir rufen schnellstmöglich zurück ;-)

**Email:** [info@ekifaz.at](mailto:info@ekifaz.at)

**Internet:** [www.ekifaz.at](http://www.ekifaz.at)

**Facebook:** [EKIFAZ Eltern-Kind-Familienzentrum Haag](#)

**Post:** EKIFAZ Eltern-Kind-Familienzentrum, Hauptplatz 1, 3350 Stadt Haag

## Kinder-Geburtstag feiern im EKIFAZ

Endlich ist der Geburtstag da!

Da ist es schön, viele Freunde einzuladen, Kuchen zu essen, Spiele spielen, laufen, hüpfen und springen,

Aber was tun, wenn die Wohnung dafür ungeeignet ist oder zu wenig Platz bietet?

Dann hast Du die Möglichkeit, die Räume des EKIFAZ auf Anfrage zu mieten und einer Party steht nichts mehr im Wege! – je nach aktuellen Corona Maßnahmen

Kosten: € 20,-/Nachmittag bzw. € 16,- für EKIFAZ-Mitglieder (besenrein verlassen)

## Familienmesse & Familienkaffee

Unser monatliches Familienkaffee, unser offenes, kostenloses Treffen für alle, findet sonntags von 10:00–13:00 Uhr statt.

An diesen Sonntagen (ausgenommen in den Sommerferien) gibt es davor von 10:00–11:00 Uhr in der Stadtpfarrkirche eine Familienmesse, wo der Gottesdienst speziell für Familien gestaltet wird.

Nächste Ekifaz - Familienmesse: Sonntag, 25.09.2022

Eingeladen sind ALLE FAMILIEN (auch jene, die nicht zuvor die Kirche besucht haben!), bei uns im EKIFAZ bei Kaffee, Kuchen & Spiel den Alltag Alltag sein zu lassen & gemeinsam Zeit zu genießen.

Weitere Termine können leider erst kurzfristig ausgeschrieben werden siehe Pfarrbrief, [www.ekifaz.at](http://www.ekifaz.at), [EKIFAZ Eltern-Kind-Familienzentrum Haag](#) | [Facebook](#)

### Überblick Spielgruppen:

Unsere Eltern-Kind-Spielgruppen sind das „Herzstück“ unseres Eltern-Kind-Familienzentrums & finden jeweils wöchentlich in unseren großzügigen Räumlichkeiten im Pfarrhof (mit Gruppenraum, Bastelraum, Turnsaal, Küche, Garderobe & WC mit Wickeltisch) statt.

In einer liebevollen Umgebung- begleitet im Schutz von Mama, Papa oder einer anderen vertrauten Bezugsperson - werden den Kindern erste soziale Kontakte mit Gleichaltrigen ermöglicht.

Auch Eltern finden hier Raum & Zeit, andere Familien kennen zu lernen & sich über aktuelle Themen auszutauschen.

Schau rein!



## Montags:

### Eltern-Kind-Spielgruppe Sonnenblume / Kurs Nr. 01

**Alter:** ab 9 Monate bis 1,5 Jahre

**Termin:** wöchentlich, Mo, 8:30-10:00 Uhr  
ab 03.10.2022

**Kosten:** 10 Einheiten zu € 60,- (€ 51,-)

**Max. Anzahl:** 8 Kinder in Begleitung eines Erwachsenen

**Leiterin:** Doris Edelmayer, Ekifaz-Obfrau, Kindergarten und Hortpäd., Spielgruppenleiterin, 3-fach Mama



## Dienstags:

### Eltern-Kind-Spielgruppe Glückskinder / Kurs Nr. 02

**Alter:** ab 1,5 Jahre bis zum Kindergartenalter

**Termin:** wöchentlich, Di, 08:30-10:00 Uhr  
ab 04.10.2022

**Kosten:** 10 Einheiten zu € 60,- (€ 51,-)

**Max. Anzahl:** 8 Kinder in Begleitung eines Erwachsenen

**Leiterin:** Doris Edelmayer, Ekifaz-Obfrau, Kindergarten und Hortpäd., Spielgruppenleiterin, 3-fache Mama

### Eltern-Kind-Spielgruppe Marienkäfer / Kurs Nr. 03

**Alter:** ab 1,5 Jahre bis zum Kindergartenalter

**Termin:** wöchentlich, Di, 14:30-16:00 ab,  
04.10.2022

**Kosten:** 10 Einheiten zu € 60,- (€ 51,-)

**Max. Anzahl:** 8 Kinder in Begleitung eines Erwachsenen

**Leiterin:** Nicole Lainerberger, 2-fache Mama

Heuer gibt es  
erstmals auch eine  
Nachmittags-Spiel-  
gruppe!

## Mittwochs:

### Strampelbabys/ Kurs Nr.04

Die Treffen bei den Strampelbabys richten sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen: wir werden uns über Themen austauschen, die euch gerade beschäftigen (Stillen, Beikost, Tragen, Entwicklung, Babymassage, ...). Außerdem wird die Eltern-Baby-Beziehung durch einfache Lieder, Reime, Massagen usw. gestärkt. In einer Pause bleibt genug Zeit, um neue Freundschaften zu knüpfen und sich auszutauschen!

**Alter:** 0-9 Monate

**Zeit:** 8:30 - 10:00 Uhr

**Termin:** wöchentlich, MI, ab 05.10.2022

**Kosten:** 10 Einheiten zu € 60,- (€ 51,-)

**Max. Anzahl:** 8 Kinder in Begleitung eines Erwachsenen

**Leiterin:** Doris Edelmayer, Ekifaz-Obfrau, Kindergarten- und Hortpäd., Spielgruppenleiterin, 3 fach Mama

## Donnerstags:

### Eltern-Kind-Spielgruppe Blumenkinder/ Kurs Nr. 05

**Alter:** ab 9 Monate bis 1,5 Jahre

**Termin:** wöchentlich, Do, 8:30 - 10:00 Uhr;  
ab 06.10.2022

**Kosten:** 10 Einheiten zu € 60,- (€ 51,-)

**Max. Anzahl:** 8 Kinder in Begleitung eines Erwachsenen

**Leiterin:** Nicole Lainerberger, 2-fach Mama

## Freitags:

### Papa-Kind-Treff Kurs Nr. 06

Gemeinsam wollen wir einen gemütlichen Nachmittag mit unseren Kindern verbringen!

Ich freue mich auf eine lustige Runde zum Singen, Spielen, Turnen, Toben, kreativ sein, Geschichten erzählen und ein bisschen Zeit zum Plaudern unter Männern! Zwischendurch gibts natürlich eine Stärkung.

**Termin:** 14-tägig Freitagnachmittag ab 07.10.2022, 15:00 - 16:30 Uhr

**Kosten:** 10 Einheiten zu € 60,- (€ 51,-)

**Leiter:** Gerhard Edelmayer, erfahrener Vater  
Mitzubringen: Hausschuhe, Jause

**Anmeldung:** bei Gerhard Edelmayer

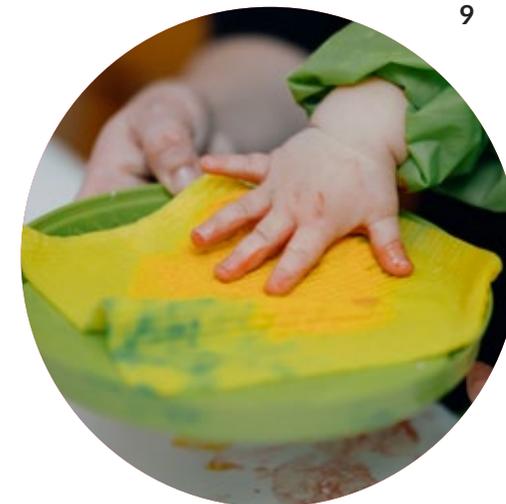
0650/5164344

## Weiterbildungen rund ums Kind

### Eltern-Kind-Frühstück

Ein offener Treff mit einer Hebamme und Expertinnen für Familien mit Babys und Kleinkinder (bis 3 Jahre) zu einem bestimmten Thema 1 x im Monat.

Termine: jeweils Freitag, 8.30 - 10.00 Uhr



Wann	Was	Mit
23. 09. 2022	<b>SINNvoll statt REIZüberflutet</b> - unter diesem Gesichtspunkt wird Förderung von Babys und Kindern unter die Lupe genommen.	Margit Hinterndorfer-Jordan, Ergotherapeutin
21. 10. 2022	<b>Das Wertvolle von Tieren für dein Kind</b> - Tiere sollen in der Kindheit nicht fehlen und unterstützen mit ihrem natürlichen Verhalten in verschiedenen Situationen	Barbara Hochbichler, Personal Coach im tiergeschützten Setting <a href="http://www.glueckstiere.at">www.glueckstiere.at</a>
25. 11. 2022	<b>Ätherische Öle</b> und deren Wirkung wie auch Anwendungsbereich für die ganze Familie im Alltag	Nicole Lainerberger, Dipl. Aromaberaterin, Dipl. Humanenergetikerin
16. 12. 2022	<b>Gemütliches Adventfrühstück</b> mit musikalischen und kreativen Ideen zur Adventfeier mit Kindern, die direkt ausprobiert werden.	Doris Edelmayer
13. 1. 2023	<b>Was ist Montessoripädagogik?</b> Kurze Einführung in die Welt von Montessori und Erklärung und Ausprobieren einiger Materialien dazu.	Sandra Schlager

### Tatü Tata- Eltern-Kind-Ausflug zur Feuerwehr

Welches Kind wollte nicht schon einmal in einem Feuerwehrauto sitzen? Wir besuchen gemeinsam die FF Stadt Haag und können uns vor Ort über die wichtigsten Aufgaben informieren. Unsere kleinen und großen Gäste haben natürlich die Möglichkeit in einem Feuerwehrauto Platz zu nehmen.

**Termin:** Samstag, 10.09.2022 von 09:30-10:30 Uhr

**Anmeldung:** Kerstin Williams 0660/ 590 37 90

**Treffpunkt:** Feuerwehr Stadt Haag

**Kosten:** Freiwillige Spenden für die Feuerwehr

**Termin:** 24.12.2021, 10 Uhr im Pfarrsaal

### Kleidertauschparty

Sie kennen das sicher auch: der Kleiderschrank platzt aus allen Nähten, die Kleider, Schuhe, Taschen usw. einfach wegwerfen ist unmöglich! Aber mit diesen Schätzen anderen eine Freude machen, das ist doch die optimale Alternative: Jeder bringt Sachen mit, die nicht mehr gebraucht werden und nimmt wieder mit nach Hause, was gefällt!

(Die mitgebrachte Kleidung einfach auf die vorhandenen Ständer hängen, bzw. dazulegen und Dinge, die gefallen, gleich probieren und falls passend, Komplimente kassieren und voller Freude einpacken. Ganz unkompliziert!

Alles was am Ende übrig bleibt, wird vom Ekifaz - Team an den Henryladen gespendet.

Außerdem gibt's Kaffee und Kuchen für ein gemütliches Beisammensein!

**Termin:** Samstag, 22.10.2022 von 9:00-11:00 Uhr

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich, du kannst gerne spontan vorbeischaun und natürlich deine Freunde mitbringen, je mehr, umso lustiger!

**Ort:** EKIFAZ Stadt Haag, Hauptplatz 1, 3350 Stadt Haag

**Kosten:** freiwillige Spenden, für das leibliche Wohl wird gesorgt!

### Kinderartikel Nachmittags-Flohmarkt

Jeder kann mitmachen (außer gewerbliche Anbieter), alles kann angeboten werden. Kinder sind herzlich Willkommen!

Wer vom Schauen& Feilschen hungrig geworden ist, kann sich an unserem Stand mit leckerem Kuchen& Kaffee stärken.

**Termin:** Freitag, 30.09.2022/ 15:00-18:00 Uhr In der Mostviertelhalle, Sportplatzstraße 4 in Haag

**Kosten für Aussteller:** Stand-/Tischgebühr € 8,-

**Auskunft und Anmeldung:** ab 29.08.2022 via SMS unter Tel. Nr.: 0650/ 411 06 85

### Elterntisch

Moderierter Austausch mit kleinen Knabereien zum Thema „Kinder Stark“ machen.

**Termin:** Freitag, 16.09.2022, 19- 20:30 Uhr

**Ort:** Ekifaz Haag

**Anmeldung:** Kerstin Williams, Elterntisch Moderatorin, 0660/5903790

**Kostenfrei**

### Eltern-Kind - Ziegen - Zeit

Eine Auszeit mit Spaßfaktor für Kinder und Erwachsene

- Ziegen streicheln, füttern, hautnah erleben
- Mini-Ziegenwanderung
- Ziegegeheimnisse

**Termin:** 15. September 2022, 14:30 bis 16:00

**Wo:** Schudutz 37, 3350 Haag

**Alter:** ab 3 Jahre

**Leitung und Anmeldung:** Barbara Hochbichler, Personal Coach im tiergestützten Setting, 0680/3040802, [www.glueckstiere.at](http://www.glueckstiere.at)

**Kosten:** 15 Euro pro Mutter/Vater-Kind-Paar

### Heustadlgeschichten

Lebendige Tiergeschichten im Heustadl, begleitet von echtem Pferd und Esel

**Termin:** 4. Oktober 2022 (Welttierschutztag), 15:00 bis 16:00

**Wo:** Schudutz 37, 3350 Haag

**Alter:** ab 3 Jahre

**Leitung und Anmeldung:** Barbara Hochbichler, Personal Coach im tiergestützten Setting, 0680/3040802, [www.glueckstiere.at](http://www.glueckstiere.at)

**Kosten:** 10 Euro pro Mutter/Vater-Kind-Paar



### „Die GLÜCKSTANKSTELLE – Weil ich es mir wert bin!“

Dieser Workshop richtet sich an alle, die ... vom Leben und ihrer derzeitigen Situation überfordert sind

... in dem Hamsterrad der Mehrfachbelastung längerfristig aussteigen möchte

... sich mehr Zeit für die eigenen Bedürfnisse wünschen

... dauerhaft mehr Glück und Lebensfreude in ihr Leben bringen wollen

... genug von negativen Gedanken und Jammern haben

... trotz Krisen, glücklich sein wollen

... ihre Stärken erkennen und bewusst einsetzen wollen

... an ihren inneren Blockaden und Selbstzweifeln arbeiten möchten

... ihr Leben selbstbewusst und selbstbestimmt gestalten wollen

Ich zeige dir, wie du mit einfachen Übungen, Tools, Techniken und Methoden, **100%** mehr Leichtigkeit und Zufriedenheit in dein Leben bringen kannst und somit dein Glückslevel erhöhen kannst. Dieser Workshop zeigt dir, was du tun kannst, um dein Glück selbst in die Hand zu nehmen.

**Termin:** Do 29.9.2022, 19.00 -22.00 Uhr  
**Anmeldung:** unter Ekifaztelefon: 0650/ 411 06 85

**Kosten:** 25- Euro (max. 12 TeilnehmerInnen)

19- Workbook, vor Ort erhältlich

**Leitung:** Andrea Röcklinger, Zertifizierte Glücks- und Resilienztrainerin Psychologische Beraterin (LSB) i. A. Sozialpädagogin

[www.andrearoecklinger.at](http://www.andrearoecklinger.at)

### Nähworkshop für Kinder...

An diesem Vormittag nähen wir gemeinsam eine Beanie Mütze mit Loop oder ein Stirnband sowie Scrunchies für eure Haare  
**Material bitte mitbringen:** Nähmaschine, Stoffe: 0,4m dehnbaren Stoff (Jersey, Sweat), eine kleine Auswahl kann auch erworben werden

Falls vorhanden: Stecknadeln, Stoffschere/Rollschneider und Schneidematte

Termin: Samstag, 01.10.2022, 9:00-11:00 Uhr

**Ort:** Ekifaz Haag

**Anmeldung:** Kerstin Williams (Selbernäherin) 0660/590 37 90

**Kosten:** € 10

### KLANG - MEDITATIONSABEND „Herbstzauber“

Zur Ruhe und zu sich selbst kommen ist das Ziel der Klangmeditation. Lass Dich vom Alltag entführen. Begleitet von sphärischen Klängen kannst Du Entspannen, Loslassen und Energie tanken!

**Bitte mitbringen:** Decke, bequeme Kleidung, Matte

**Nähere Infos** bei der Anmeldung!

**Tag u. Zeit:** Mittwoch, 19:00 bis 20:00 Uhr

**Termine:** 19.10. / 09.11. / 30.11.2022 (einzeln buchbar!)

**Wo:** EKIFAZ (Eltern-Kind-Familienzentrum), Hauptplatz 1, 3350 Stadt Haag Eingang Pfarrhof

**Kosten:** € 13,- pro Person & Abend

**Anmeldung:** Rita Brunnmair, Dipl.-LebensKlang-Energetikerin  
 Tel: 0699/817 54 418

### Ein Löffelchen für die Mama?! Stressfreie Beikosteinführung nach dem „breifrei“ Konzept – Baby led weaning

Die Umstellung von Milchnahrung auf (mehr oder weniger) feste Lebensmittel ist nicht nur für die Kleinen eine große Herausforderung. Dieser Workshop zeigt die eine tolle Alternative zur klassischen Beikost: Fingerfood statt Brei!  
 Besprochen werden neben den Beikost-Reifezeichen und der geeigneten Lebensmittelauswahl für das Fingerfood auch die Empfehlungen zur Vorbeugung von Allergien. Die alltagstauglichen und praktischen Informationen werden außerdem noch mit erprobten Tipps und Anekdoten ergänzt – Du wirst staunen wie unkompliziert eine Mahlzeit mit Baby ablaufen kann!

**Datum:** Mittwoch, 19.10.2022 ab 10:15 Uhr  
**Dauer:** 1,5 h  
**Kosten pro Teilnehmer:** 18 €  
**Kontakt und Anmeldung:** Anita Stocker, BSc., Diätologin  
**Tel:** 069910555930  
**Mail:** [anita@diaetologie-stocker.at](mailto:anita@diaetologie-stocker.at)

**Was kommt in die Jausenbox? Ideen für eine abwechslungsreiche Kindergarten- und Schuljause**  
 Wenn im Herbst die Schule wieder los geht, beginnt damit auch der Stress in der Früh: Aufstehen, Zähne putzen, für das Frühstück bleibt sowieso schon kaum Zeit.  
 Eine Vormittagsjause ist jedoch besonders für Kinder wichtig, damit sie die Konzentrationsfähigkeit (und auch die Laune) hoch halten können.

**Datum:** Freitag, 23.9. ab 16 (Termin ändert sich noch)  
**Dauer:** 1,5 h  
**Kosten pro Teilnehmer:** 18 €  
**Kontakt und Anmeldung:** Anita Stocker, BSc., Diätologin  
**Tel:** 069910555930  
**Mail:** [anita@diaetologie-stocker.at](mailto:anita@diaetologie-stocker.at)

Aber ist jede Art von Jause gleich gut dafür geeignet? Ist es denn ausreichend, meinem Kind Geld für den Bäcker zu geben und die Schulmilch zu bestellen?

Bei diesem interaktiven Vortrag lernst du, wie kinderleicht eine Jause von zu Hause zubereitet werden kann und was nicht in der Jausenbox fehlen soll. Zusätzlich bekommst du Inspirationen für etwas andere „Jausenbrote“, die bei den Kindern immer gut ankommen.

**Datum:** Freitag, 23.9. ab 16 (Termin ändert sich noch)  
**Dauer:** 1,5 h  
**Kosten pro Teilnehmer:** 18 €  
**Kontakt und Anmeldung:** Anita Stocker, BSc., Diätologin  
**Tel:** 069910555930  
**Mail:** [anita@diaetologie-stocker.at](mailto:anita@diaetologie-stocker.at)

### Zählen und Rechnen mit Montessori-Materialien – Anregungen fürs Wohnzimmer

Viele Kinder zählen und rechnen schon im Kindergartenalter gerne – mit spielerischer Leichtigkeit erobern sie sich die Welt der Zahlen. Mit den Mathematik-Materialien von Maria Montessori können wir sie in diesem „Forscherdrang“ daheim im Wohnzimmer unterstützen und ihnen den Aufbau mathematischer Verständnisstrukturen erleichtern. Das Goldene Perlenmaterial stellt etwa unser Zahlensystem sehr anschaulich dar – beim Hantieren mit den Perlen erleben die Kinder, was beim „Zehnerübergang“ passiert. Das ist später vor allem für die schriftlichen Rechenverfahren sehr hilfreich. Die bunten Perlenstäbchen sind eine gute Unterstützung für die ersten

Rechnungen und beim Erlernen des 1x1. Kinder, die das Rechnen mit Materialien „begriffen“ haben, können auch bei komplizierteren Rechnungen auf echte Verständnisstrukturen zurückgreifen, denn sie haben eine Vorstellung davon, was sie gerade rechnen.

**Workshop-Inhalte:** Die TeilnehmerInnen lernen zunächst Grundsätze der Montessori-Pädagogik kennen und dürfen dann selbst das Zählen und Rechnen mit den Materialien erproben (Goldenes Perlenmaterial, Bunte Perlenstäbchen, uvm.). Zusätzlich bekommen sie Anregungen, um Zählen und Rechnen ganz selbstverständlich in den Tagesablauf einzubauen.  
**Termin:** Freitag, 23. September 2022, 14:30 bis 18.30 Uhr  
**Leitung:** Sandra Schlager, Montessoripädagogin, Elternbildnerin, Pädagogische Referentin bei der kfb oö  
**Kosten:** € 20,-  
**Anmeldung:** Ekifaz Telefon 0650/ 411 06 85

### Kinderlebensmittel unter der Lupe Gesunde Snacks oder doch nur gutes Marketing?

„Vitamine und Naschen“, „mit der Extrapolation Milch“, „wuchtig-fruchtig“ In Kinderlebensmittel ist zumindest laut Werbung nur Gesundes enthalten. Aber können wir wirklich den Vitaminbedarf durch Zuckerl decken? Reicht ein kühler Milchsnack täglich für gesundes Knochenwachstum? Und wie viel Obst steckt wirklich in Kindergetränke?

Gemeinsam durchleuchten wir die vielen „Kinderlebensmittel“ und hinterfragen kritisch, wie viel „Gesundes“ hinter der

Marketing-Fassade steckt. Dabei lernst du auch, die Lebensmitteletiketten richtig zu lesen und versteckte Zucker aufzudecken. Auch geeignete Portionsgrößen oder mögliche süße Alternativen werden besprochen.

**Datum:** Samstag, 12.11.2022 ab 9 Uhr

**Dauer:** 3 h

**Kosten pro Teilnehmer:** 35 €

**Kontakt und Anmeldung:** Anita Stocker, BSc., Diätologin

**Tel:** 069910555930

**Mail:** [anita@diatologie-stocker.at](mailto:anita@diatologie-stocker.at)

### Weihnachtliche Bastelwerkstatt im Ekifaz

Kreativer und besinnlicher Bastelnachmittag zum Thema Weihnachten, mit verschiedenen Angeboten, sodass für jede/n etwas dabei ist. Die Kunstwerke dürfen anschließend natürlich zum Verschenken, oder als Deko für Zuhause mitgenommen werden. (für Kinder von 4- 10 Jahren, ohne Eltern)

**Termin:** Di 13.12.2020, 15:00-17:00 Uhr

**Kosten:** 10€ (inkl. Material)

**Leiterin:** Doris Edelmayer, Kindergarten- und Hortpäd., Spielgruppenleiterin, Mama von 2 Kindern

### Weihnachts-Fotoshooting

Am 18.11.2022, um 15h kommt Daniela Adelberger-Schörghuber zu uns ins Ekifaz, um schöne Bilder von euren kleinen Lieblingen zu machen. Wir freuen uns auf ein weihnachtliches Shooting mit viel Spaß und magischen Augenblicken.

**Termin:** 18.11.2022, 15:00-17:30 Uhr

**Wo:** Ekifaz Haag

**Kosten:** 5 Fotos (nur Kinder) digital 25€  
10 Fotos (mit Familienfoto) digital 50€

**Anmeldung** unter 0650/411 06 85 , Anmeldeabschluss: Mo, 14.12.2022

### Kleinkindmette

Wie jedes Jahr wollen wir uns gemeinsam musikalisch auf den Heiligen Abend einstimmen und bereits mit den Kleinsten die Weihnachtsgeschichte erleben!

**Datum:** 24.12.2022

**Ort:** 10 Uhr im Pfarrsaal

### Familienfasching

Feiern wir gemeinsam Fasching!  
Alle kommen verkleidet, juhu!

Wenn möglich, findet der Familienfasching wie gehabt am Faschingssonntag 19.02.2023 von 14-17.00 Uhr statt.



Weitere Infos folgen kurzfristig, je nach „Coronalage“ auf [www.ekifaz.at](http://www.ekifaz.at) oder EKIFAZ Eltern-Kind-Familienzentrum Haag | Facebook

## Unser Team



**Doris Edelmayer**  
Obfrau



**Nicole Lainerberger**  
Obfrau Stellvertreterin



**Jeanette Pieringer**  
Schriftführerin



**Kerstin Willimias,**  
Schriftführerin  
Stellvertreterin



**Kathrin Schimbäck**  
Kassierin



**Julia Eller**  
Kassierin  
Stellvertreterin

# Unsere Sponsoren



© 2022

Gestaltung: David Kassl, St. Paulus Medienstiftung der Erzdiözese Wien  
Fotos Team & Spielgruppen: Daniela Adelberger, [www.adelberger-d.at](http://www.adelberger-d.at)

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**

Zugestellt durch Österreichische Post



# EKIFAZ Jahresprogramm

2022/2023



meine  
familie.at



# EKIFAZ Jahresprogramm

2022/2023



meine  
familie.at



# EKIFAZ Jahresprogramm

2022/2023



meine  
familie.at



# EKIFAZ Jahres- programm

2022/2023



**meine  
familie.at**

