



meine  
familie.at

# JAHRES- PROGRAMM 2021/2022



**„DAS LEBEN IST EIN ABENTEUER:  
LEBE, FÜHLE, LIEBE, LACHE, WEINE, SPIELE,  
GEWINNE, VERLIERE, STOLPERE,  
DOCH STEHE IMMER WIEDER AUF UND GEHE  
WEITER.“**



## **LIEBE ELTERN UND KINDER, OMAS UND OPAS, LIEBE FREUNDE!**



Im vorigen Jahr wurden uns besonders viele Stolpersteine in den Weg gelegt. Doch das Leben ist ein Abenteuer und egal wie schwierig, nervig, anstrengend, traurig, tragisch es sein kann, so haben wir es doch selbst in der Hand, wie wir damit umgehen.

Darum blicken wir positiv in die Zukunft und freuen uns hiermit unser neues Herbstprogramm vorzustellen.

Wir, das **E** (Eltern), **KI** (Kind), **FA** (Familien), **Z** (Zentrum) Haag haben uns bemüht, für möglichst alle Altersgruppen abwechslungsreiche Veranstaltungen zu planen, die wieder Gemeinschaft und Zusammenhalt fördern und Zeit zum Austausch bieten. Bei all unseren Spielgruppen, Kursen, Workshops und Festen sollen Spaß und die Freude am gemeinsamen Tun im Vordergrund stehen! Von musikalisch, natürlich, kreativ, kulinarisch, spannend und entspannend bis religiös ist alles dabei!

Gerade an den Kindern merkt man, wie schnell die Zeit vergeht, umso wichtiger ist es, diese sinnvoll zu nützen und am besten mit ihnen zu verbringen.

Wir, ein Team aus engagierten Menschen, freuen uns, Euch willkommen zu heißen und mit unserem Angebot zu begeistern!

(Etwaige Covid 19-Richtlinien und Verordnungen werden bei Kursanmeldung bzw. vor Kursstart bekannt gegeben!)

Ein herzliches Dankeschön gilt der Pfarre Haag, die uns die Räumlichkeiten im Pfarrhof zur Verfügung stellt!

Freundliche Grüße,

**Doris Edelmayer**

Obfrau, für das gesamte tatkräftige und verlässliche EKIFAZ-Team

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

### Anmeldung zu Veranstaltungen:

Für die Teilnahme an unseren Eltern-Kind-Spielgruppen ist eine Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich & bis 7 Tage vor Kursbeginn möglich. Solltet Ihr eine gebuchte Spielgruppe nicht besuchen können, gebt bitte bis 5 Tage vor Kursbeginn Bescheid.

Die Anmeldung zu den Spielgruppen ist ab Ausgabe des Programmheftes bitte mit Angaben der folgenden Daten möglich: Kursnummer, Name, Geburtsdatum & Adresse des Kindes- wenn nicht anders angegeben, bevorzugt als SMS an die EKIFAZ Telefonnummer 0650/ 411 06 85.

Die Anmeldung für Workshops ist grundsätzlich auch bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Wenn nicht anders angegeben, ist eine kostenlose Stornierung bis 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich, danach ist der volle Betrag zu bezahlen.

Die Anmeldung für Veranstaltungen kann, so nicht anders angegeben, ebenfalls ab Ausgabe des Programmheftes unter der EKIFAZ Telefonnummer 0650/ 411 06 85 erfolgen.

### Bezahlung von Kursbeiträgen:

Der Kursbeitrag ist bei Veranstaltungsbeginn bei der jeweiligen Spielgruppenleiterin oder -leiter zu bezahlen. Der Kursbeitrag der jeweiligen Veranstaltung ist bei den Angeboten im Programmteil zu finden. Als Bonus für Familien mit mehreren Kindern bieten wir einen Spielgruppenspezialpreis an: 1 Kind zahlt, die Geschwister kommen gratis mit!

### Veranstaltungsorte:

Wenn nicht anders angegeben findet die Veranstaltung im EKIFAZ im Pfarrhof, Hauptplatz 1, 3350 Stadt Haag, statt.

### Die Mitgliedschaft & ihre Vorteile:

Die Mitgliedschaft im EKIFAZ beträgt € 20,- pro Familie & Schuljahr. Ab dem Frühjahr beträgt der Beitrag € 12,-.

Eine Mitgliedschaft ist für den Besuch unserer jeweiligen Angebote nicht notwendig. Mitglieder erhalten bei Teilnahme an unseren Veranstaltungen 15% Ermäßigung (ermäßigte Preise sind in Klammern angegeben).

Außerdem unterstützt Ihr mit Eurer Mitgliedschaft die Erhaltung des Vereins EKIFAZ & hilft mit, unser Angebot zu erweitern & weiter zu verbessern. Danke für Eure Unterstützung!

### Gratis Mitgliedschaft bei Mithilfe von 2 EKIFAZ Veranstaltungen:

Als Verein versuchen wir, bewusst und aktiv das Leben in Gemeinde & Pfarre mitzugestalten. Dabei stehen auch heuer wieder folgende allgemeine Veranstaltungen am Programm: Monatliches Familienkaffee im EKIFAZ, Gestaltung der Familienmesse im September, Flohmarkt im Herbst & Frühling, Kinderfasching, Kinderbetreuung bei Pfarrfest.

Hast du Zeit & Lust bei 2 dieser Veranstaltungen mitzuhelfen, bekommst du als Dankeschön eine gratis EKIFAZ Mitgliedschaft für dich & deine Familie.

Nähere Infos & Anmeldung dazu gibt's unter der EKIFAZ Telefonnummer 0650/411 06 85. Wir freuen uns auf Dich!

### Allgemeine Öffnungszeiten:

In den Schulferien & an den Feiertagen ist das EKIFAZ geschlossen, ausgenommen unser Familienkaffee, das ist auch dann für Euch geöffnet!

### Organisatorisches:

Unsere Handynummer 0650/ 411 06 85 ist der einfachste Weg mit uns Kontakt aufzunehmen. Alle unsere Mitglieder arbeiten ehrenamtlich, daher sind wir nicht rund um die Uhr erreichbar! Habt daher bitte etwas Geduld – wir rufen schnellstmöglich zurück ;-)

**Email:** [info@ekifaz.at](mailto:info@ekifaz.at)

**Internet:** [www.ekifaz.at](http://www.ekifaz.at)

**Post:** EKIFAZ Eltern-Kind-Familienzentrum, Hauptplatz 1, 3350 Stadt Haag



### Kinder-Geburtstag feiern im EKIFAZ

Endlich ist der Geburtstag da!

Da ist es schön viele Freunde einzuladen, Kuchen zu essen, Spiele spielen, laufen, hüpfen und springen,... Aber was tun, wenn die Wohnung dafür ungeeignet ist oder zu wenig Platz bietet?

Dann hast Du die Möglichkeit, die Räume des EKIFAZ auf Anfrage zu mieten und einer Party steht nichts mehr im Wege!

**Kosten:** € 20,-/Nachmittag bzw. € 16,- für EKIFAZ-Mitglieder (besenrein verlassen)

### Familienmesse & Familienkaffee

Unser monatliches Familienkaffee, unser offenes, kostenloses Treffen für alle, findet sonntags von 10:00–13:00 Uhr statt.

An diesen Sonntagen (ausgenommen in den Sommerferien) gibt es davor von 10:00–10:45 Uhr in der Stadtpfarrkirche eine Familienmesse, wo der Gottesdienst speziell für Kinder gestaltet wird. Eingeladen sind ALLE FAMILIEN (auch jene, die nicht zuvor die Kirche besucht haben!) bei uns im EKIFAZ bei Kaffee, Kuchen & Spiel dem Alltag Alltag sein zu lassen & gemeinsam Zeit zu genießen.

**Termine:** siehe Pfarrbrief, Ekifaz Homepage

### Überblick Spielgruppen:

Unsere Eltern-Kind-Spielgruppen sind das „Herzstück“ unseres Eltern-Kind-Familien-zentrums & finden jeweils wöchentlich in unseren großzügigen Räumlichkeiten im Pfarrhof (mit Gruppenraum, Bastelraum, Turnsaal, Küche, Garderobe & WC mit Wickeltisch) statt.

In einer liebevollen Umgebung- begleitet im Schutz von Mama, Papa oder einer anderen vertrauten Bezugsperson – werden den Kindern erste soziale Kontakte mit Gleichaltrigen ermöglicht.

Auch Eltern finden hier Raum & Zeit, andere Familien kennen zu lernen & sich über aktuelle Themen auszutauschen.

## SCHAU REIN!



### Was erwartet mich in der Eltern-Kind-Spielgruppe?

Unsere ausgebildeten Spielgruppenleiter/innen gestalten altersgerechte & abwechslungsreiche Gruppenstunden.

Je nach Situation & Bedürfnis der Kinder stehen einfache Lieder, Tänze, Kniereiter-, Finger-, Massage- & Bewegungsspiele sowie ein umfangreiches Freispiel mit unterschiedlichen Materialien am Programm. Zwischendurch bieten wir den Kleinkindern die Möglichkeit, erste Erfahrungen im Malen & Basteln zu sammeln. Bei der gemeinsamen Jause bleibt genug Zeit zum gegenseitigen Austausch.

### Was brauche ich für die Eltern-Kind-Spielgruppe?

Bitte für die Kinder Hausschuhe & eine Jause mitnehmen.

## MONTAGS:

### Eltern-Kind-Spielgruppe Sonnenblume/ Kurs Nr. 01

**Alter:** ab 1,5 Jahre bis zum Kindergartenalter  
**Termin:** wöchentlich, Di, 8:30–10:00 Uhr; ab 20.9.2021

**Kosten:** 10 Einheiten zu € 60,- (€ 51,-)

**Max. Anzahl:** 8 Kinder in Begleitung eines Erwachsenen

**Leiterin:** Nicole Lainerberger, 2-fache Mama

### Eltern-Kind-Spielgruppe Krabbelkäfer/ Kurs Nr. 02

**Alter:** ab 9 Monate bis 1,5 Jahre  
**Termin:** wöchentlich, Mo, 10:15 – 11:45 Uhr ab 20.09.2021

**Kosten:** 10 Einheiten zu € 60,- (€ 51,-)

**Max. Anzahl:** 8 Kinder in Begleitung eines Erwachsenen

**Leiterin:** Doris Edelmayer, Ekifaz-Obfrau, Kindergarten und Hortpäd., Spielgruppenleiterin, 3-fache Mama

## DIENSTAGS:

### Eltern-Kind-Spielgruppe Marienkäfer/ Kurs Nr. 03

**Alter:** ab 1,5 Jahre bis zum Kindergartenalter  
**Termin:** wöchentlich, Di, 8:30–10:00 Uhr; ab 21.09.2021

**Kosten:** 10 Einheiten zu € 60,- (€ 51,-)

**Max. Anzahl:** 8 Kinder in Begleitung eines Erwachsenen

**Leiterin:** Kerstin Williams, Eltern-Kind-Spielgruppenleiterin, 2-fache Mama

### Mama & Baby Rückbildungsyog/ Kurs Nr. 04

Yoga & Rückbildungsübungen speziell für den Beckenboden, Bauch & Rücken nach der Schwangerschaft & Geburt (ca. 6–8 Wochen). Yoga eignet sich ideal für die Stabilisierung des Beckenbodens, sowie dem Muskelaufbau für Rücken & Bauch. Das Baby ist natürlich mit von der Partie.

**Kosten:** 5 Einheiten à 60 Minuten: € 65,-

**Termine:** wöchentlich, Di, ab 10:30 Uhr, ab 21. September (Kurs 1), Di 9.11. (Kurs 2), Achtung! maximal 4 Teilnehmerinnen!

#### Leitung & Anmeldung:

Kathrin Schimbäck, zert. Yogalehrerin, 0699/10 32 0595

## MITTWOCHS:

### Eltern-Kind-Spielgruppe Glückskinder/ Kurs Nr. 05

**Alter:** ab 9 Monate bis Kindergartenalter  
(Familiengruppe)

**Termin:** wöchentlich, Mi, 8:30–10:00 Uhr ab  
20.09.2021

**Kosten:** 10 Einheiten zu € 60,- (€ 51,-)

**Max. Anzahl:** 8 Kinder in Begleitung eines  
Erwachsenen – Restplätze frei

**Leiterin:** Nicole Lainerberger, 2-fache Mama



### Großeltern-Enkerl-Treff Kurs Nr.07

**Termin:** mittwochs, 15:00–16:30 Uhr/  
14-tägig. 22.09/06.10/20.10/03.11/17.11

**Kosten:** 5 Einheiten zu € 30 (€ 25)

**Leiterin:** Ingrid Bachinger, 6-fache Oma

**Mitzubringen:** Hausschuhe

**Anmeldung:** Ekifaz Telefon (0650/4110685),  
bitte Alter der Enkerl angeben, gerne auch  
mehrere!

Da ich früher auch gern mit meinen Kindern  
in die Spielgruppe gegangen bin, freue ich  
mich umso mehr, heuer zum ersten Mal ein  
Treffen für Omas, Opas und deren Enkerl  
anbieten zu dürfen!

Wir wollen gemeinsam Spielen, Singen,  
Basteln, Turnen und Toben!

Je nach Alter der Kinder wird das Programm  
abgestimmt, sodass für alle das richtige  
dabei ist! Es soll ein gemütlicher Nachmittag  
werden mit Zeit und Austausch, Kaffee und  
Kuchen!

## FREITAGS:

### Babytime & More Kurs Nr.09

Babymassage ist eine liebevolle Methode  
deinem Baby nahe zu sein, ihm das Gefühl von  
Geborgenheit und Liebe zu vermitteln. Auch  
fördert die Babymassage einen gesunden  
Schlaf, sorgt für Ausgeglichenheit und stärkt  
das Immunsystem sowie die geistige und  
körperliche Entwicklung deines Babys.

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, eine Kuschedecke, ein  
großes Handtuch oder eine Wickelaufgabe,  
eigenes Öl wenn erwünscht

**Termine:** freitags, 03.09/10.09/17.09/24.09  
jeweils von 08:30–10:00 Uhr

sowie freitags, 08.10/15.10/22.10/29.10 jeweils  
von 08:30–10:00Uhr

**Kosten:** € 80,- / 4 Einheiten a 60 Minuten

**Leitung und Anmeldung:** Claudia Kirschbich-  
ler, Babymassagekursleiterin unter 0660/ 412  
2208



### Papa-Kind-Treff Kurs Nr. 10

Gemeinsam wollen wir einen gemütlichen  
Nachmittag mit unseren Kindern verbringen!  
Ich freue mich auf eine lustige Runde zum  
Singen, Spielen, Turnen, Toben, kreativ sein,  
Geschichten erzählen und ein bisschen Zeit  
zum Plaudern unter Männern! Zwischen-  
durch gibt's natürlich eine Stärkung.

**Termin:** 1x im Monat Freitagnachmittag von  
15:00–16:30 Uhr, 24.09/22.10/19.11/17.12

**Kosten:** 4 Einheiten zu € 24 (€ 19)

**Leiter:** Gerhard Edelmayer, erfahrener Vater

**Mitzubringen:** Hausschuhe, Jause

**Anmeldung:** Ekifaz Telefon (0650/4110685)



## DONNERSTAGS:

### Strampelbabys/ Kurs Nr.08

Die Treffen bei den Strampelbabys richten  
sich nach den Bedürfnissen der Teilneh-  
merinnen: wir werden uns über Themen  
austauschen, die euch gerade beschäftigten  
(Stillen, Beikost, Tragen, Entwicklung, Baby-  
massage, ...). Außerdem wird die Eltern-Ba-  
by-Beziehung durch einfache Lieder, Reime,  
Massagen usw. gestärkt. In einer Pause  
bleibt genug Zeit, um neue Freundschaften  
zu knüpfen und sich auszutauschen!

**Alter:** 0–9 Monate

**Zeit:** 8:30–10:00 Uhr

**Termin:** wöchentlich, Do, ab 23.09.2021

**Kosten:** 10 Einheiten zu € 60,- (€ 51,-)

**Max. Anzahl:** 8 Kinder in Begleitung eines  
Erwachsenen

**Leiterin:** Doris Edelmayer, Ekifaz-Obfrau,  
Kindergarten- und Hortpäd., Spielgruppenlei-  
terin, 3 fache Mama

## WEITERBILDUNGEN RUND UM'S KIND

### Zwergertreff

Ein offener Treff mit mind. einer Hebamme und Expertin für Familien mit Babys und Kleinkinder (bis 3 Jahre) zu einem bestimmten Thema 1 x im Monat.

**Kosten:** € 6,- (€ 5,10,-)/Person/Termin

**Hebammen:** Petra Dirnberger, Verena Hametner, Veronika Ratzberger

**Termine:** jeweils Freitag, 9:00–10:30

**Anmeldung:** 0681/10 76 41 65

Wann	Was	Mit
15.10. 2021	Ein <b>Tragetuch</b> zu binden ist einfach und außerdem gesund für Mutter und Kind. Du hast die Möglichkeit ein Tragetuch anzusehen und auszuprobieren – oder aber auch verschiedene Tragehilfen	Veronika Ratzberger, Hebamme
19.11. 2021	<b>Ätherische Öle</b> für Mutter und Kind. Ein kleiner Einblick in den Wirkungsbereich und die Anwendung für deine Familie im Alltag	Nicole Lainerberger
17.12. 2021	<b>Weihnachten mit Kindern feiern:</b> wir wollen singen, eine Geschichte hören und Weihnachten spürbar machen.	Petra, Verena, Veronika Hebammen
21.1. 2022	<b>Babyflüstern</b> -Kommunikation von Seele zu Seele. Eine Möglichkeit, die wir nutzen können, um direkte Antworten zu finden rund um aktuelle Themen, zur Unterstützung des Erdungsprozesses und zur Geburtsaufbereitung unseres Babys.	Elisabeth Flach, dipl. Shiatsu Praktikerin
18.2. 2022	<b>SINNvoll statt REIZüberflutet</b> – unter diesem Gesichtspunkt wird Förderung von Babys und Kindern unter die Lupe genommen.	Margit Hinterndorfer-Jordan, Ergotherapeutin



Wann	Was	Mit
18.3. 2022	<b>Das Wertvolle von Tieren für dein Kind</b> – Tiere sollen in der Kindheit nicht fehlen und unterstützen mit ihrem natürlichen Verhalten in verschiedenen Situationen	Barbara Hochbichler, Personal Coach im tiergeschützten Setting <a href="http://www.glueckstiere.at">www.glueckstiere.at</a>
20.5. 2022	<b>Sprachförderung</b> für mein Kind: Sprache beginnt schon vor der Geburt! Sie zu fördern ist oft ganz einfach und selbstverständlich- spielerisch	Anna Ruschka, OSR
17.6 2022	<b>Hypnose</b> – welche Möglichkeiten bietet sie. Hypnose ist eines der ältesten Heilverfahren, nichts Mysteriöses, Magisches oder Show.	Heb. Martina Schafelner

### Baby Shiatsu – Starke Mitte – Starkes Leben

Shiatsu berührungsART – durch Berührung auf körperlicher und seelischer Ebene bringe ich Farbe in das Leben anderer Menschen.

Es ist für mich eine Herzensangelegenheit, dieses Werkzeug an Mamas/Papa weiterzugeben, die wiederum das Leben ihrer Babys bereichern und „bunt gestalten“.

Shiatsu ist eine sanfte Drucktechnik und wirkt auf der Tiefenentspannungsebene. Auf dieser Ebene ist Lernen möglich. Die Körperwahrnehmung wird gestärkt und Alltagsbeschwerden können gelindert werden.

**Bitte mitbringen:** Handtuch & bequeme Kleidung

**Termine:** 16.10/ 23.10/06.11 2021 oder 15.01/22.01/05.02.2022

Jeweils von 9:00–10:00 Uhr

**Kosten:** € 55,- pro Kurs (3 Einheiten)

**Max. Anzahl:** 4 Mamas oder Papas mit Babys

**Leitung und Anmeldung:** Elisabeth Flach, diplomierte Shiatsu-Praktikerin  
[www.shiatsu-beruehrungsart.at](http://www.shiatsu-beruehrungsart.at)  
 0676/ 711 86 52



### Kleidertauschparty

Sie kennen das sicher auch: der Kleiderschrank platzt aus allen Nähten, die Kleider, Schuhe, Taschen usw. einfach wegwerfen ist unmöglich! Aber mit diesen Schätzen anderen eine Freude machen, das ist doch die optimale Alternative: Jeder bringt Sachen mit, die nicht mehr gebraucht werden und nimmt wieder mit nach Hause, was gefällt! (Die mitgebrachte Kleidung einfach auf die vorhandenen Ständer hängen, bzw. dazulegen und Dinge, die gefallen, gleich probieren und falls passend, Komplimente kassieren und voller Freude einpacken. Ganz unkompliziert!)

Alles was am Ende übrig bleibt, wird vom Ekifaz-Team an den Henryladen gespendet. Außerdem gibt's Kaffee und Kuchen für ein gemütliches Beisammensein!

**Termin:** Samstag, 13.11.2021 von 9:00–11:00 Uhr

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich, du kannst gerne spontan vorbeischaun und natürlich deine Freunde mitbringen, je mehr, umso lustiger!

**Ort:** EKIFAZ Stadt Haag, Hauptplatz 1, 3350 Stadt Haag

**Kosten:** freiwillige Spenden, für das leibliche Wohl wird gesorgt!



### Kinderartikel Flohmarkt mit Kaffee & Kuchenstand

Jeder kann mitmachen (außer gewerbliche Anbieter), alles kann angeboten werden. Kinder sind herzlich Willkommen.

Wer vom Schauen & Feilschen hungrig geworden ist, kann sich an unserem Stand mit leckerem Kuchen & Kaffee stärken.

**Termin:** Sonntag, 10.10.2021/ 8:00–11:00 Uhr  
 In der Mostviertelhalle, Sportplatzstraße 4 in Haag

**Kosten für Aussteller:** Stand-/Tischgebühr € 8,-

**Auskunft und Anmeldung:** ab 13.09.2021 bevorzugt via SMS unter Tel. Nr.: 0677/6158326

### Eltern – Kind – Ziegenwanderung

**Termin:** 21. September 2021, 15:00–16:30 Uhr

**Treffpunkt:** beim Kletterturm in Stadt Haag  
**Teilnehmer:** max. 6 Kinder mit je einer Begleitperson

**Alter:** 3 bis 6 Jahre

**Inhalt:** Wir gehen in Begleitung der Ziegen hinaus in die Natur. Mit diesen lustigen Weggefährten ist ein unterhaltsamer Ausflug garantiert! Die Ziegen schließen uns dabei ein in ihre Herde. Sich angenommen fühlen – egal welche Besonderheiten man hat – ist eine wertvolle und wichtige Erfahrung für jedes Kind!

**Kosten:** 12 Euro/Kind

**Veranstalter:** Glückstiere – Barbara Hochbichler, Coach im tiergestützten Setting, Zertifizierte Trainerin der ÖGTT

**Anmeldung:** 0680/3040802 oder [info@glueckstiere.at](mailto:info@glueckstiere.at)

### Klang-Meditationsabend „Herbstzauber“

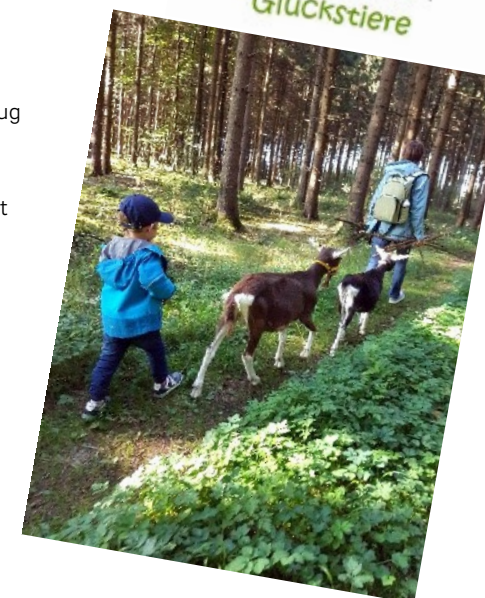
Geführte Meditation mit Klangschalen & anderen Klanginstrumenten. Zur Ruhe & zu sich selbst kommen ist das Ziel der Klangmeditation. Lass dich weg vom Alltag entführen. Begleitet von sphärischen Klängen kannst du Entspannen, Loslassen & Energie tanken.

**Bitte mitbringen:** Decke, ev. Polster & bequeme Kleidung, dicke Matte (falls vorhanden)

**Termine:** Mi, 20.10/ 10.11/ 01.12.2021 jeweils von 19:00 – 20:00 Uhr

**Kosten:** € 12,- pro Person & Abend

**Leiterin & Anmeldung:** Rita Brunnmair, Dipl.-Lebensklang-Energetikerin, Tel. 0699/ 817 54 418



## Cranio-Sacral- & Somato-Emotional-Balancing

### für Frauen rund ums Kinderkriegen, Babys und Kinder

Manchmal kann eine Geburt nicht nur Freude, sondern auch Belastungen mit sich bringen. Dann ist es hilfreich, wenn diese vor der nächsten Geburt (Geburtsvorbereitend), als Nacharbeit oder manchmal auch erst Jahre danach aufgearbeitet werden. Auch können Narben Schmerzen hinterlassen (Kaiserschnitt, Damмнаht, seelische Narben) – auch diese sollen ihren Platz finden und Raum zum Verarbeiten bekommen.

mit Veronika Ratzberger

**Terminvereinbarung:** 0681/10764165

## „ ... Weil ich ein Mädchen bin!“

Es ist schön, eine Frau zu sein! Diesem Geheimnis auf der Spur und den Schatz, der in uns liegt besser kennen und lieben zu lernen, ist unser Ziel. Das wollen wir gemeinsam mit Tüchern darstellen, mit Bildern sichtbar machen und Fragen dazu klären. Nur für Mädchen!

**Alter:** 9–12 Jahre

**Termin:** Samstag, 15. Jänner 2022, 9–12 Uhr

**Mama-Abend:** Freitag, 14. Jänner, 19–20:30 Uhr

**Kosten:** € 12,-/(€ 10,-)

**Max. Anzahl:** 12 Mädchen

**LeiterInnen:** Martina Schafelner und Veronika Ratzberger, Hebammen

## Hebammenangebot:

Jede Frau hat Anspruch auf Nachbetreuung im Wochenbett – und das bezahlt die Krankenkasse.

Damit das möglich ist, ist es notwendig, sich möglichst früh in der Schwangerschaft bei „deiner Hebamme“ zu melden und eine Zusage einzuholen.

Eine gute Möglichkeit, „deine Hebamme“ auch persönlich kennenzulernen und Fragen bezüglich Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen usw. zu klären, ist das **Hebammen-Beratungsgespräch** lt. **Mutter-Kind-Pass** zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche. Auch dies ist eine Leistung der Krankenkasse und somit kostenlos.



## Jahresfestkreis

Familien entdecken das Besondere an christlichen Festen – Religion für die Sinne  
Vor den Festen „Allerheiligen/Allerseelen“ und „Pfingsten“ laden wir Kinder, ein sich mit der Hauptaussage des jeweiligen Festes aktiv zu beschäftigen. Dies geschieht in Form eines Stationsbetriebes, wo Familien – nach einer Einführung – eigenständig arbeiten. Kinder erleben Religion so, wie es ihren Bedürfnissen entspricht, mit vielen Möglichkeiten zum Angreifen, Experimentieren, Staunen und Bewegen.

Zu biblischen Geschichten, Ritualen und Liedern trifft sich die gesamte Gruppe im Kreis.

**Wer ist eingeladen?** max. 12 Kinder zwischen 4 – 8 Jahren in Begleitung ihrer Mama, Papa, Oma, Opa,...

Die Inhalte sind als offene Lernprozesse aufbereitet, so dass sowohl christlich verwurzelte als auch distanzierte Eltern einen Anknüpfungspunkt finden.

**Allerheiligen/Allerseelen:** Samstag, 30. Oktober 2021

**Pfingsten (Geburtstag der Kirche):** Samstag, 4. Juni 2022

**Uhrzeit:** 9:30–12:00 Uhr

**Kosten/Kind/Termin:** € 6,-

**Inhaltliche Leitung:** Veronika und Martin Ratzberger, Eltern von 5 Kindern

**Anmeldung:** 0681/10764165

## Ein Löffelchen für die Mama, ...

### Stressfreie Beikost Einführung – mit Brei oder nach dem „breifrei“ Konzept

Die Umstellung von Milchnahrung auf (mehr oder weniger) feste Lebensmittel ist nicht nur für die Kleinen eine große Herausforderung. Dieser Workshop soll mit alltagstauglichen und praktischen Informationen helfen, den Einstieg in die Beikost gut zu meistern.

Besprochen werden neben den Beikost-Reizeichen und einem möglichen Handlungsplan auch die Empfehlungen zur Vorbeugung von Allergien. Zusätzlich wird auch das „breifrei“ Konzept (auch bekannt als Baby-led weaning) vorgestellt und mit erprobten Tipps und Anekdoten ergänzt – Sie werden staunen wie unkompliziert eine Mahlzeit mit Baby ablaufen kann!

**Termin:** Samstag, 13.11.2021, 9 Uhr bis 12 Uhr

**Kosten:** 30 €

**Referentin:** Diätologin Anita Stocker, spezialisiert auf Kinderernährung und Allergieprävention

[www.diaetologie-stocker.at](http://www.diaetologie-stocker.at)

**Anmeldung:** 0699/10 555 930





### Was kommt in die Jausenbox?

#### Ideen für eine abwechslungsreiche Kindergarten- und Schuljause

Wenn im Herbst die Schule wieder los geht, beginnt damit auch der Stress in der Früh: Aufstehen, Zähne putzen, für das Frühstück bleibt sowieso schon kaum Zeit.

Eine Vormittagsjause ist jedoch besonders für Kinder wichtig, damit sie die Konzentrationsfähigkeit (und auch die Laune) hochhalten können.

Aber ist jede Art von Jause gleich gut dafür geeignet? Ist es denn ausreichend, meinem Kind Geld für den Bäcker zu geben und die Schulmilch zu bestellen?

Bei diesem interaktiven Vortrag sehen sie, wie kinderleicht eine Jause von zu Hause zubereitet werden kann und was nicht in der Jausenbox fehlen soll. Zusätzlich bekommen Sie Inspirationen für etwas andere „Jausenbrote“, die bei den Kindern immer gut ankommen.

**Termin:** 5.11.2021, 17:30 bis 19 Uhr

**Kosten:** 15 €

**Referentin:** Diätologin Anita Stocker, spezialisiert auf Kinderernährung und Allergieprävention

[www.diaetologie-stocker.at](http://www.diaetologie-stocker.at)

**Anmeldung:** 0699/10 555 930

### Keksebacken am Bauernhof

Wir backen gemeinsam weihnachtliches Gebäck, dabei kommt das Kneten, Formen und Ausstechen nicht zu kurz. Die selbstgebackenen Köstlichkeiten werden, samt der Rezepte, zum Nachbacken mit nach Hause genommen. Verpflegung mit hofeigenen Produkten während des Workshops. Natürlich wird auch zu den Tieren in den Stall geschaut.

Alter: Für Kinder im Alter von 5–12 Jahren

#### Termine:

Freitag, 19.11.2021 14:00–17:30 Uhr

Samstag, 20.11.2021 9:00–12:30 Uhr

Freitag, 26.11.2021 14:00–17:30 Uhr

Samstag, 27.11.2021 9:00–12:30 Uhr

**Kosten:** € 28,- (Material, Rezepte, Kekse, Betreuung und Verpflegung)

**Dauer:** 3,5h

**Leiterin & Anmeldung:** Katharina Pfaffeneder, 0664/ 960 64 26

Schudutz 17, 3350 Stadt Haag

**PS:** Ab einer Gruppe von acht Kindern, gibt es die Möglichkeit einen individuellen Termin für den Workshop zu vereinbaren! Ich freue mich auf Dich!



### Weihnachtliche Bastelwerkstatt im EKIFAZ

Kreativer und besinnlicher Bastelnachmittag im Advent, wo wir Weihnachtsdeko und bereits das eine oder andere Geschenk herstellen werden. (für Kinder von 4–10 Jahren, ohne Eltern)

**Termin:** Di 7.12.2020, 15:00–17:00 Uhr

**Kosten:** 10€ (inkl. Material)

**Leiterin:** Doris Edelmayer, Kindergarten- und Hortpäd., Spielgruppenleiterin, Mama von 3 Kindern



### Kleinkindmette

Wie jedes Jahr wollen wir uns gemeinsam musikalisch auf den Heiligen Abend einstimmen und bereits mit den Kleinsten die Weihnachtsgeschichte erleben!

**Termin:** 24.12.2021, 10 Uhr im Pfarrsaal

### Familienfasching

Feiern wir gemeinsam Fasching! Alle kommen verkleidet, juchuh!

**Termin:** So, 27.02.2022, 14:00–17:00 Uhr

**Ort:** Mostviertelhalle Haag

### Vorschau unseres Programmes:

... Besuch bei der Feuerwehr

... Besuch beim Imker

... Kinderwagenwallfahrt im Frühling



## UNSER TEAM



von links nach rechts:

**Elisabeth Flach**, Schriftführer Stellvertreterin

**Kerstin Williams**, Schriftführerin

**Doris Edelmayer**, Obfrau

**Kathrin Schimbäck**, Kassierin

**Julia Eller-Gelb**, Kassier Stellvertreterin

**Veronika Ratzberger**, Obfrau Stellvertreterin



Das Portal für  
*junge Familien*

Alles zu Kindererziehung,  
Beziehung, Glaube und  
Familienleben.



**meine  
familie.at**

## UNSERE SPONSOREN

