

Eltern-Kind-Spielgruppe Marienkäfer/ Kurs Nr. 02

Alter: ab 1,5 Jahre bis zum Kindergartenalter
Termin: wöchentlich, Di, 10:15 – 11:45 Uhr, ab 11.02.2020
Kosten: 10 Einheiten zu € 60,- (€ 51,-)
Max. Anzahl: 8 Kinder in Begleitung eines Erwachsenen

Restplätze frei!

Leiterin: Kerstin Williams, Eltern-Kind-Spielgruppenleiterin,
2-fache Mama

Eltern-Kind-Spielgruppe Blumenkinder/ Kurs Nr. 04

Alter: ab 9 Monate bis 1,5 Jahre
Termin: 14-tägig, Mi, 10:15 – 11:45 Uhr, ab 12.02.2020
Kosten: 8 Einheiten zu € 48,- (€ 40,80,-)
Max. Anzahl: 8 Kinder in Begleitung eines Erwachsenen

Leiterin: Barbara Schlager, Eltern-Kind-Spielgruppenleiterin,
3-fache Mama

Eltern-Kind-Spielgruppe Spitzmäuse/ Kurs Nr.09

Alter: ab 1,5 Jahre bis zum Kindergartenalter
Termin: wöchentlich, Do, 10:15 – 11:45 Uhr, ab 13.02.2020
Kosten: 10 Einheiten zu € 60,- (€ 51,-)
Max. Anzahl: 8 Kinder in Begleitung eines Erwachsenen

Leiterin: Patrizia Riegler, Kindergartenpädagogin

Strampelbabys/ Kurs Nr.07

Alter: 0-6 Monate
Termin: Fr, 8:30 – 10:00 Uhr, 14-tägig,
14.2./28.2./13.3./27.3./17.4./8.5./22.5.
für 8 Babys mit Mama oder Papa
Kosten: 7 Einheiten zu € 42,- (€ 35,70,-)
Leiterin: Veronika Ratzberger, Hebamme,
Eltern-Baby-Spielgruppenleiterin, 5-fache Mama

Krabbelbabys / Kurs Nr.08

Alter: 6-12 Monate
Termin: Fr, 10:00-11:30 Uhr, 14-tägig,
14.2./28.2./13.3./27.3./17.4./8.5./22.5.
für 8 Babys mit Mama oder Papa **Restplätze frei!**
Kosten: 7 Einheiten zu € 42,- (€ 35,70,-)
Leiterin: Veronika Ratzberger, Hebamme,
Eltern-Baby-Spielgruppenleiterin, 5-fache Mama



Familienmesse & Familienkaffee

Unser monatliches Familienkaffee, unser offenes, kostenloses Treffen für alle, findet sonntags von 10:00 – 12:00 Uhr statt.
Termine: jeweils So, 12.1./ 16.2. / 15.3 / 19.4 / 17.5/ 21.6/ 19.7/ 16.8/ 27.9

Mama & Baby Rückbildungsyoga

Yoga & Rückbildungsübungen speziell für den Beckenboden, Bauch & Rücken nach der Schwangerschaft & Geburt (ca. 6-8 Wochen).Das Baby ist natürlich mit von der Partie.
Kosten: 6 Einheiten à 60 Minuten: € 80,-
Termine: wöchentlich, Mo, 09:30- 10:30 Uhr ab 17.02.2020
Leitung: Kathrin Schimbäck, zert. Yogalehrerin,
Anmeldung: VHS Haag, volkshochschule@haag.gv.at

Elterntisch

Wie können wir unsere Kinder stärken? Was sind die Stärken unserer Kinder?
Beim eltern.tisch treffen sich Eltern zum kostenlosen Gespräch über Erziehungsthemen.
Termin: 11.02.2020, 19:30 – 21:00 Uhr im Ekifaz Haag
Anmeldung bei Kerstin Williams 0660/5903790

Baby Shiatsu – Drück mich mal, aber richtig!

Shiatsu ist eine ganzheitliche Körperbehandlung und bedeutet übersetzt Fingerdruck. Du lernst, wie du mit sanfter Berührung deinem Baby etwas Gutes tun kannst.
Bitte mitbringen: Handtuch & bequeme Kleidung
Termine: 07.3. /14.3./28.3/23.05/30.5./6.6.
Ab 8 Lebenswoche bis 6 Monate 08.30 – 09.30 Uhr
Kosten: € 45 pro Kurs (3 Einheiten)
Max. Anzahl: 6 Mamas oder Papas mit Babys, auch für werdende Mamas geeignet!
Leitung und Anmeldung: Elisabeth Flach, diplomierte Shiatsu-Praktikerin; www.shiatsu-beruehungsart.at
0676/ 711 86 52

Reiki für Kinder – die eigenen Selbstheilungskräfte verstehen, kennen und anwenden lernen

Reiki zielt durch Handauflegen darauf ab, Selbstheilungskräfte zu aktivieren. In gemütlicher Atmosphäre wird kindgerecht erklärt, was Reiki ist und welche Kräfte in ihnen stecken.
In diesem Kurs lernen Kinder ab 9 Jahren die theoretische und praktische Anwendung.

Kurs 1: Mi 8.4./ 15.4. / 22. 4. / 29.4. 2020 von 16.00-18.30 Uhr
Alter: 13-16 Jahre
Kurs 2: Mi 6.05/ 13.05/ 20.5/ 27.5. 2020 von 16.00-18.30 Uhr
Alter: 9-12 Jahre
Kosten: 120€/Kurs
Teilnehmerzahl: 3-5 Kinder
Leiterin: Eva Maria Straßer (3-fache Mutter, Kindergartenbetreuerin, Reikimeisterin)
Information/Anmeldung: +43650/5032234

Eltern – Kind – Ziegenwanderung

Ziegen sind lustige und neugierige Zeitgenossen, die gern mit uns Menschen unterwegs sind. Die beiden Glückstierziegen Amanda und Momo sind hornlos und sehr zutraulich. Werde mit deinem Kind Teil der „Ziegenherde“ und genieße diese Begegnung bei einer kleinen Wanderung!
Termin: 8.Mai.2020, 14:30-16:00 Uhr
Treffpunkt: Freibad Haag
Kosten: € 12,- pro Kind + Begleitperson
max. 6 Kinder mit je einer Begleitperson
Alter: 3 bis 6 Jahre
Veranstalter: Glückstiere - Barbara Hochbichler (Personal Coach im tiergestützten Setting, Zertifizierte Trainerin der ÖGTT)
Anmeldung: Barbara Hochbichler 0680/3040802 oder info@glueckstiere.at



Ab in den Wald...

... begreifen, erfahren, erleben mit allen Sinnen in den 4 Jahreszeiten.
Gemeinsam als Eltern und Kind/ Familie entdeckt ihr die Natur.
Treffpunkt: Eingang Pfarrwald (Großes Windholz), neben Adresse Gstetten 10, 3350 Haag
Alter: von 3 bis 6 Jahre
Termine: Di, 14. 1./ 21. 4./ 9. 6. 2020, jeweils 14:00 - 16:00 Uhr
Kosten: je Termin € 10,-
Min./Max. Anzahl: mind. 4, max. 8 (10) Kinder in Begleitung Erwachsener
Leiterin: Mag. (fh) Maria Stephelebauer, Sozialarbeiterin, Waldpädagogin, Jägerin, 3-fache Mutter
Mehr Informationen & Anmeldung: Tel. 0680/ 215 51 55

Zwergertreff

Ein offener Treff mit mind. einer Hebamme und Expertin für Familien mit Babys und Kleinkinder (bis 3 Jahre) zu einem bestimmten Thema 1 x im Monat.
Termine: jeweils Freitag, 9:00-10:30 Uhr

Wann	Was	Mit
17.1. 2020	Kindergeburtstag feiern Die Geschichte des Geburtstagskindes mit dem Montessori-Jahreskreis erzählen	Schlager Sandra BA, Dipl.-Päd., Montessoripädagogin, Elternbildnerin
21.2. 2020	Rückbildungsyoga zum Kennenlernen Yoga eignet sich ideal für die Stabilisierung des Beckenbodens, sowie dem Muskelaufbau für Rücken und Bauch – und das mit Baby.	Kathrin Schimbäck, zert. Yogalehrerin
20.3. 2020	Aufstellungsarbeit Aufstellungen (Familie/Organisationen etc.) – wie funktionieren sie, was bewirken sie?	MMag. Silvana Lins, MA
24.4. 2020	Das Wertvolle von Tieren für dein Kind Tiere sollen in der Kindheit nicht fehlen und unterstützen mit ihrem natürlichen Verhalten in verschiedenen Situationen.	Barbara Hochbichler, Personal Coach im tiergeschützten Setting www.glueckstiere.at
15.5. 2020	Hypnose – welche Möglichkeiten bietet sie? Hypnose ist eines der ältesten Heilverfahren, nichts Mysteriöses, Magisches oder Show.	Heb. Martina Schafelner
19.6. 2020	Sprachförderung für mein Kind: Sprache beginnt schon vor der Geburt! Sie zu fördern ist oft einfach und selbstverständlich – spielerisch.	Anna Ruschka, OSR

Kosten: € 6,- (€ 5,10,-)/Person/Termin
Hebammen: Petra Dirnberger, Verena Hametner, Veronika Ratzberger
Anmeldung: 0681/10 76 41 65

Karfreitagsliturgie – mit allen Sinnen kindgerecht verstehen

Datum: 10. April 2020
Treffpunkt: Pfarrsaal, 15 Uhr
Leiter/in: Veronika und Martin Ratzberger
Vom EKIFAZ zur Kirche mit den Eltern: 16:30 Uhr
offenes Ende

Zuerst beschäftigen wir uns im Sitzkreis mit den verschiedenen Tagen der Karwoche. Dann wollen wir das Gehörte mit allen Sinnen begreifen und erleben – in verschiedenen Stationen (basteln, tasten, zuordnen, schmecken, sehen, riechen, ...)

Kleidertauschparty

Jeder bringt Sachen mit, die nicht mehr passen oder erneuert werden wollen und bekommt dafür von anderen das, was man vielleicht gerade sucht oder einfach nur gefällt!
Termin: Samstag, 09.05.2020 von 9:00 – 10:30 Uhr
Anmeldung: EKIFAZ Telefonnummer 0650/ 411 06 85
Ort: EKIFAZ Stadt Haag, Hauptplatz 1, 3350 Stadt Haag
Kosten: freiwillige Spenden, für das leibliche Wohl wird gesorgt

Kinderartikel Flohmarkt mit Kaffee & Kuchenstand

Jeder kann mitmachen (außer gewerbliche Anbieter), alles kann angeboten werden.
Kinder sind herzlich Willkommen.
Termin: Sonntag, 08.03.2020 Uhr von 08:00 -11:00 Uhr in der Mostviertelhalle, Sportplatzstraße 4 in Haag
Kosten für Aussteller: Stand-/Tischgebühr € 8,-
Auskunft und Anmeldung: ab Montag, 10.02.2020 bei Ingrid Glaninger Tel. Nr.: 0677/61583266



**Für sämtliche Veranstaltungen gilt:
Wenn nicht anders angegeben,
Anmeldung über Ekifaz:
Tel. 0650 / 411 06 85
Veranstaltungsort EKIFAZ im
Pfarrhof, Hauptplatz 1, 3350 Haag**

Geburtsvorbereitung mit Partnertag

13.02/20.02/29.02/05.03
Donnerstag 19 Uhr bis 21 Uhr
Partnertag Samstag, 9 bis 16 Uhr.

Geburtsvorbereitung Wochenendkurs

17.04/18.04
Am Freitag 15 bis 19 Uhr
Am Samstag 9 bis 17 Uhr (Partnertag)

Anmeldung: VHS Stadt Haag. volkshochschule@haag.gv.at

Leiterin: Hebamme Verena Hametner, BSc

Kosten pro Kurs/Paar: 125 €

Geburtsvorbereitung mit Partnertag

4.6./11.6./20.6./25.6.
Donnerstag, 19-21 Uhr
Samstag: 9-12 und 13-16 Uhr (Partnertag)

Geburtsvorbereitung Wochenendkurs

21.8./22.8.
Freitag: 15 – 20 Uhr (Frauen)
Samstag: 9 – 17 Uhr (Paare) 1 h Mittagspause

Kosten pro Kurs/Paar: € 125,-

Leiterin: Veronika Ratzberger, Hebamme

Anmeldung unter 0681/10764165



Cranio-Sacral- & Somato-Emotional-Balancing

für Frauen rund ums Kinderkriegen, Babys und Kinder
Manchmal kann eine Geburt nicht nur Freude, sondern auch Belastungen mit sich bringen. Dann ist es hilfreich, wenn diese vor der nächsten Geburt (Geburtsvorbereitend), als Nacharbeit oder manchmal auch erst Jahre danach aufgearbeitet werden. Auch können Narben Schmerzen hinterlassen (Kaiserschnitt, Dammnaht, seelische Narben) – auch diese sollen ihren Platz finden und Raum zum Verarbeiten bekommen.

mit Veronika Ratzberger

Terminvereinbarung unter 0681/10764165

Hebammenangebot

Jede Frau hat Anspruch auf Nachbetreuung im Wochenbett – und das bezahlt die Krankenkasse.

Damit das möglich ist, ist es notwendig sich möglichst früh in der Schwangerschaft bei „deiner Hebamme“ zu melden und eine Zusage einholen.

Eine gute Möglichkeit „deine Hebamme“ auch persönlich kennenzulernen und Fragen bezüglich Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen usw. zu klären, ist das Hebammen-Beratungsgespräch lt. Mutter-Kind-Pass zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche. Auch dies ist eine Leistung der Krankenkasse und somit kostenlos.

„... Weil ich ein Mädchen bin!“

Es ist schön, eine Frau zu sein! Diesem Geheimnis auf der Spur und den Schatz, der in uns liegt besser kennen und lieben zu lernen, ist unser Ziel. Das wollen wir gemeinsam mit Tüchern darstellen, mit Bildern sichtbar machen und Fragen dazu klären. Nur für Mädchen von 9 – 12 Jahre!

Alter: 9-12 Jahre

Termine: Mama-Abend, verpflichtend – Freitag, 28.2., 19:30 Uhr

Mädchenworkshop: Sa, 29.2., 9:00-12:00 Uhr

Kosten: € 10,- (€ 8,-)

Max. Anzahl: 12 Mädchen

Leiterinnen: Martina Schafelner und Veronika Ratzberger, Hebammen

genauere Beschreibung siehe www.ekifaz.at

Familienfasching

Feiern wir gemeinsam Fasching!

Alle kommen verkleidet, juchuh!

Termin: So, 23.02.2020, 14:00-17:00 Uhr

Ort: Mostviertelhalle Haag

Kindergeburtstag einmal anders

Die Geschichte des Geburtstagskindes mit dem Montessori-Jahreskreis erzählen

Termin: Mi, 4. März 2020, 18.00 bis 21.30 Uhr, EKIFAZ

Referentin: Sandra Schlager BA, Dipl.-Päd.

Montessoripädagogin, Elternbildnerin, Pädagogische Referentin bei der Kfb oö

Kosten: € 15,-

Anmeldung: bis Mo, 2. März, EKIFAZ Tel. 0650/ 411 06 85



Klang-Meditationsabend „Frühlingserwachen“

Geführte Meditation mit Klangschalen & anderen Klanginstrumenten.

Bitte mitbringen: Decke, ev. Polster & bequeme Kleidung, dicke Matte (falls vorhanden)

Termine: Mi, 11.03/01.04 von 19:00 – 20:00 Uhr

Kosten: € 12,- pro Person & Abend

Leiterin & Anmeldung: Rita Brunnmair, Dipl.-Lebensklang-Energetikerin,

Tel. 0699/ 817 54 418



Nähworkshop für Einsteiger...

„Wir nähen eine Filztasche“

An diesem Abend nähen wir gemeinsam eine Filztasche und nehmen am Ende unser Unikat mit nach Hause.

Material bitte mitbringen: Nähmaschine, Filz

Termin: Freitag, 31.01.2020, 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Ekifaz Haag

Anmeldung: Kerstin Williams (Selbneräherin) 0660/590 37 90

Kosten: € 10,-

Nähworkshop für Kinder...

An diesem Vormittag nähen wir gemeinsam eine Wendetasche und nehmen am Ende unser Unikat mit nach Hause.

Material bitte mitbringen: Nähmaschine, Baumwollstoffe, alte Bettwäsche

Termin: Samstag, 01.02.2020, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Ekifaz Haag

Anmeldung: Kerstin Williams (Selbneräherin) 0660/590 37 90

Kosten: € 10,-

Osterspaß am Bauernhof

mit Seminarbäuerin und Kräuterpädagogin Kathi Pfaffeneder
Für Kinder von 5-14 Jahren

Termine: Freitag 03.04.2020 14-17:30 Uhr

Samstag 04.04.2020 09-12:30 Uhr

Kursbeitrag: € 26 (inkl. Lebensmittelkosten)

Anmeldung unter: 0664/9606426



Bastelwerkstatt OSTERN im Ekifaz

Kreativer Bastelnachmittag zum Thema Ostern, mit versch. Angeboten, sodass für jede/n etwas dabei ist.

(für Kinder von 4 bis 10 Jahren, ohne Eltern)

Termin: Di 24.3.2020, 15-17.00h

Kosten: 10€ (inkl. Material)

Leiterin: Doris Edelmayer, Kindergarten- und Hortpäd., Spielgruppenleiterin, Mama von 2 Kindern

Aus der Reihe „Gewusst wie“

Herstellen von Bienenwachstüchern

Da unsere Müllberge stetig wachsen, ist es an der Zeit, Schritte in eine nachhaltigere Zukunft zu gehen. Wir machen Bienenwachstücher selber und sparen dadurch Alufolie, Plastiksackerl und Frischhaltefolie.

Es werden pro Person ca. 5 Bienenwachstücher (S, M, L, XL, XXL) hergestellt.

Bitte bunte, dünne, gewebte (kein Jersey) Baumwollstoffe mitbringen, die TeilnehmerInnen können dann untereinander Stoffe tauschen

Wann: 4. März 2020 um 18.00 (bis ca. 20.30 Uhr)

Wo: Musikzimmer im Gasthaus Wagner

Kosten: € 30,-

Anmeldung bei: Birgit Wagner 0650/4381381, auf 6 Personen begrenzte Teilnehmerzahl,

eventuell 2. Termin möglich

Mitbringliste wird per Mail nach der Anmeldung zugeschickt.

Besuch beim Imker

Eltern-Kind-Ausflug zu Familie Palmetshofer

„Wie wird Honig gemacht?“, „Kann man Bienen auch streicheln?“

Diese und noch mehr interessante Fragen werden wir von Familie Birgit und Franz Palmetshofer beantwortet bekommen.

Datum: Samstag, 06.06.2020, 9-10:30 Uhr

Ort/Treffpunkt: bei Fam. Palmetshofer, Heimberg 25

Alter: Kindergartenkinder, max. 20 Kinder mit einem Elternteil

Kosten: 3 €/ Kind



FRÜHJAHRSPROGRAMM 2020



Habt auch ihr Lust dabei zu sein, so besteht die Möglichkeit zum Einstieg in eine Spielgruppe ab Februar 2020! Dazu gibt's spannende Programmpunkte für ältere Kinder & Jugendliche, werdende Mütter & Eltern! Schau rein!



meine
familie.at

FRÜHJAHRSPROGRAMM 2020



Habt auch ihr Lust dabei zu sein, so besteht die Möglichkeit zum Einstieg in eine Spielgruppe ab Februar 2020! Dazu gibt's spannende Programmpunkte für ältere Kinder & Jugendliche, werdende Mütter & Eltern! Schau rein!